

Vos questions / nos réponses

arret coke base

Par [Profil supprimé](#) Postée le 03/12/2019 01:23

bjr je souhaiterais avoir de laide pour décrocher de ma conso de coke base svp

Mise en ligne le 06/12/2019

Bonjour,

Nous savons la difficulté que peut représenter l'arrêt de consommations régulières de cocaïne, plus particulièrement encore quand elle est basée puisque les effets sont plus intenses mais les descentes aussi plus violentes, ce qui favorise les usages compulsifs et par conséquent la dépendance.

S'il ne vous est plus possible de faire machine arrière seul malgré votre souhait d'arrêter et vos efforts dans ce sens, nous vous encourageons vivement à consulter pour vous y faire aider. C'est ce que nous comprenons de votre demande.

L'aide la plus adaptée se trouve en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) auprès d'équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) spécialement qualifiées dans la prise en charge des addictions. Vous trouverez ci-dessous un lien vers un article de notre site qui présente ces dispositifs. Comme vous le lirez, les CSAPA offrent du soin ambulatoire, via des rendez-vous réguliers, mais ils travaillent en partenariat avec des unités hospitalières d'addictologie en mesure de proposer des temps d'hospitalisation pour se sevrer lorsque cela est recommandé par les soignants ou demandé par la personne elle-même.

Quelle que soit la forme que prennent les soins, ambulatoires ou hospitaliers, ils sont libres, ils ne peuvent se mettre en place que sur consentement de la personne concernée directement. Nous vous joignons ci-dessous les coordonnées des principaux CSAPA de votre département. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si besoin, n'hésitez pas bien entendu à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2 au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans la poursuite de vos démarches.

Cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA Douar Nevez à Lorient](#)

39 rue de la Villeneuve
56100 LORIENT

Tél : 02 97 21 47 71

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi- Mercredi et Jeudi de : 8h00 à 19h00, Mardi 8h00 à 13h00 et de 17h00 à 19h00, Vendredi 8h00 à 17h00

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous - Permanence de consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (2 rue du Poulorio) sur rendez-vous au 02-97-64-71-33 et à la Mission Locale du Pays de Lorient.

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les personnes suivies.

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Douar Nevez à Ploermel](#)

25 boulevard Laënnec
56800 PLOERMEL

Tél : 02 97 73 39 81

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h30-18h30- Mercredi de 8h30-17h30 - Jeudi 8h-18h et Vendredi 8h30-15h30

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous pour les jeunes de 13 à 25 ans. Autres consultations : Mission Locale les mardis après-midi – À la Maison des adolescents de Ploërmel les mercredis toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudis après-midi.

Autre : Consultation avancée pour les personnes les plus éloignées : À l'hôpital de Malestroit et à la Maison Médicale de St-Cyr à Guer par une infirmière (prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin de Ploërmel).

[Voir la fiche détaillée](#)

[CSAPA Douar Nevez à Pontivy](#)

29 bis rue Jeanne d'Arc
56300 PONTIVY

Tél : 02 97 25 93 78

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Lundi 8h45 à 17h30. Mardi 8h30-13h30 / 16h-18h. Mercredi 9h00-13h00. Jeudi 8h45-18h00 Vendredi de 8h45-15h30.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez-vous. Consultation au Centre Médico Psychologique Spécialisé (CMPS) de Pontivy (1 rue Joséphine) - prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin.

Centre : Consultation avancée à Locminé, assurée par un infirmier tous les vendredis sur rendez-vous.

[Voir la fiche détaillée](#)

CSAPA Douar Nevez à Vannes

6 rue du capitaine Jude
56000 VANNES

Tél : 02 97 01 34 18

Site web : www.douarnevez.com

Accueil du public : Sur rendez-vous : Lundi : 8h45 - 17h30, Mardi : 8h45 -13h45 /17h à 19h, Mercredi de 8h45 à 15h30, Jeudi : 8h45 - 18h00, Vendredi : 8h45-16h.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur place et sur rendez vous. Consultation à la Maison des Adolescents/ tous les mercredis de 10h à16h sur rendez-vous ainsi qu'à la Mission locale : tous les lundisaprès-midi (prise de rendez-vous au 02 97 01 65 40)

Substitution : Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis tous les jours de 9h30 à 12h00

Centre : Consultation avancée à Sarzeau, assurée par un infirmier tous les vendredis et à Ambon, tous les jeudis, prise de rendez-vous au secrétariat du Csapa.

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- ["Se faire aider"](#)