© Drogues Info Service - 6 décembre 2025


Vos questions / nos réponses

# arret coke base

Par Profil supprimé Postée le 03/12/2019 01:23

bjr je souhaiterais avoir de laide pour decrocher de ma conso de coke base svp

---

**Mise en ligne le 06/12/2019**

Bonjour,

Nous savons la difficulté que peut représenter l'arrêt de consommations régulières de cocaïne, plus particulièrement encore quand elle est basée puisque les effets sont plus intenses mais les descentes aussi plus violentes, ce qui favorise les usages compulsifs et par conséquent la dépendance.

S'il ne vous est plus possible de faire machine arrière seul malgré votre souhait d'arrêter et vos efforts dans ce sens, nous vous encourageons vivement à consulter pour vous y faire aider. C'est ce que nous comprenons de votre demande.

L'aide la plus adaptée se trouve en CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie) auprès d'équipes pluridisciplinaires (médecins, psy, travailleurs sociaux) spécialement qualifiées dans la prise en charge des addictions. Vous trouverez ci-dessous un lien vers un article de notre site qui présente ces dispositifs. Comme vous le lirez, les CSAPA offrent du soin ambulatoire, via des rendez-vous réguliers, mais ils travaillent en partenariat avec des unités hospitalières d'addictologie en mesure de proposer des temps d'hospitalisation pour se sevrer lorsque cela est recommandé par les soignants ou demandé par la personne elle-même.

Quelle que soit la forme que prennent les soins, ambulatoires ou hospitaliers, ils sont libres, ils ne peuvent se mettre en place que sur consentement de la personne concernée directement. Nous vous joignons ci-dessous les coordonnées des principaux CSAPA de votre département. Les consultations y sont individuelles, confidentielles et gratuites.

Si besoin, n'hésitez pas bien entendu à revenir vers nous. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2 au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements dans la poursuite de vos démarches.

Cordialement.

---

## Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

---

### CSAPA Douar Nevez à Lorient

39 rue de la Villeneuve
**56100 LORIENT**

**Tél :** 02 97 21 47 71
**Site web :** www.douarnevez.com
**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Lundi : 8h00 -19h00, Mardi 8h00 -13h00 / 17h00 -19h00, Mercredi : 8h00-19h00, Jeudi : 8h00 - 19h00, Vendredi 8h00 - 17h00
**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez-vous - Permanence de consultation à la Maison des Adolescents de Lorient (2 rue du Poulorio) sur rendez-vous au 02-97-64-71-33 et à la Mission Locale du Pays de Lorient.
**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis.

Voir la fiche détaillée

### CSAPA Douar Nevez à Ploermel

25 boulevard Laënnec
**56800 PLOERMEL**

**Tél :** 02 97 73 39 81
**Site web :** www.douarnevez.com
**Accueil du public :** Sur rendez-vous : lundi 8h30-13h30 et de 16h-18h - Mardi 8h30-19h00- Mercredi de 9h00-13h00 - Jeudi 8h-19h et Vendredi 8h30-16h00
**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place, sur rendez-vous. Consultation à la Mission Locale le mardi après-midi ainsi qu'à la Maison des Adolescents de Ploërmel les mercredis toute la journée et à la Maison Pop à Questembert les jeudi après-midi sur rendez-vous.

Voir la fiche détaillée

### CSAPA Douar Nevez à Pontivy

29 bis rue Jeanne d'Arc
**56300 PONTIVY**

**Tél :** 02 97 25 93 78

**Site web :** www.douarnevez.com
**Accueil du public :** Lundi 8h45 à 17h30. Mardi 8h30-13h30 / 16h-18h. Mercredi 9h00-13h00. Jeudi 8h45 -18h00 Vendredi de 8h45-15h30.
**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez-vous. Consultation au Centre Médico Psychologique Spécialisé (CMPS) de Pontivy (1 rue Joséphine) - prise de rendez-vous au secrétariat du centre de soin.

Voir la fiche détaillée

## CSAPA Douar Nevez à Vannes

6 rue du capitaine Jude
**56000 VANNES**

**Tél :** 02 97 01 34 18
**Site web :** www.douarnevez.com
**Accueil du public :** Sur rendez-vous : Lundi : 8h45 - 17h30, Mardi : 8h45 -13h45 /17h à 19h, Mercredi de 8h45 à 15h30, Jeudi : 8h45 - 18h00, Vendredi : 8h45-16h.
**Consultat° jeunes consommateurs :** Sur place et sur rendez vous. Consultation à la Maison des Adolescents/ tous les mercredi de 10h à16h sur rendez-vous ainsi qu'à la Mission locale : tous les lundi après-midi (prise de rendez-vous au 02 97 01 65 40)
**Substitution :** Délivrance de traitement de substitution pour les usagers suivis tous les jours de 9h30 à 13h00

Voir la fiche détaillée

**En savoir plus :**

- "Se faire aider"