

## VOS QUESTIONS / NOS RÉPONSES

### THC URINE

---

Par Profil supprimé Postée le 02/12/2019 06:41

Bonjour je vous contact car je souhaiterais vous posez une question j'ai été fumeuse de cannabis pendant 5ans a peu près entre 5 et 10 joint le week end et deux trois par jours en semaine j'ai fait une visite médicale au travail le 04/11/19 je suis sorti positive dans les urines ils m'ont laissé une chance revenir en janvier sa fait maintenant 3 semaines et demi que j'ai arreter de fumer definitivement et j'ai aujourd'hui fait un test urinaire narcochek a 5 paliers le plus haut = 600 je suis encore positive à 600 alors que je consomme plus depuis 3 semaine et demi svp est ce normal je suis desespéré

---

#### Mise en ligne le 06/12/2019

Bonjour,

Nous comprenons vos inquiétudes quant à vos résultats. Nous allons vous apporter quelques informations concernant les délais de positivité du cannabis.

En effet, le cannabis peut être détecté dans les urines entre 30 et 70 jours après la dernière consommation. Nous vous joignons un lien avec le tableau des durées de positivité et un article informatif sur le dépistage.

Il est judicieux de votre part de réaliser un test urinaire afin de savoir où vous en êtes par rapport à la quantité présente dans votre organisme. L'élimination du THC va dépendre du métabolisme de chaque personne, c'est pourquoi on ne peut vous donner qu'une moyenne (entre 30 et 70 jours).

Il est très courageux d'avoir pris la décision d'arrêter du jour en lendemain. Cependant, il n'est parfois pas évident de se sevrer du cannabis car les symptômes de sevrage peuvent être assez difficiles à vivre. Vous les retrouverez dans la rubrique « dépendance » de la fiche informative sur le cannabis, dont nous vous mettons le lien en fin de réponse.

Pour obtenir de l'aide sur ce type de difficultés, il existe des structures spécialisées en addictologie, ce sont les CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Ce sont des lieux d'accueil pour les personnes ayant des problèmes de dépendance, souhaitant arrêter ou diminuer leurs consommations ou juste pour faire un point et avoir des conseils. Nous vous joignons des adresses de structures près de chez vous ci-dessous si vous souhaitez rencontrer des professionnels pour en parler. Les consultations sont gratuites et confidentielles et sont assurées par une équipe pluridisciplinaire de professionnels spécialisés en addictologie, dont des médecins, des infirmières ou encore des psychologues.

Enfin, vous pouvez aussi nous recontacter afin d'en discuter avec un de nos écoutants. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h du matin par téléphone au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) et par Chat de 14h à minuit.

Avec tous nos encouragements.

Bien à vous.

---

### POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

---

#### CSAPA VOIE 11

7 bis rue HADANCOURT  
Centre Hospitalier Carnelle Portes de l'Oise  
95340 PERSAN

Tél : 01 30 28 73 00

Accueil du public : Du lundi, mardi, vendredi de 9h à 19h. Le mercredi 9h à 13h et le Jeudi de 11h à 19h.

Consultat° jeunes consommateurs : Un mercredi sur deux de 14h00 à 18h00 et un samedi sur deux de 9h30 à 12h30

Substitution : Unité de délivrance de méthadone pour les patients suivis

COVID -19 : Accueil sur rendez-vous avec respect des gestes barrières.

Voir la fiche détaillée

#### ASSOCIATION ADDICTIONS FRANCE CSAPA DE CREIL (60)

17 rue Robert Schumann  
Immeuble L'Obsidienne

## 60100 CREIL

Tél : 03 44 61 10 11

Site web : [www.addictions-france.org](http://www.addictions-france.org)

Accueil du public : Lundi 9h30-12h30 / 16h-18h30 ; Mardi 9h30-13h30 / 14h-17h30 ; Mercredi 9h-13h ; Jeudi 9h-12h30 / 13h30-18h ; vendredi 9h-12h30 / 13h30-17h

Consultat° jeunes consommateurs : Consultations sur place, le jeudi de 16h à 18h. Autre lieu de consultation avancée de consultation jeune consommateur, le mardi de 14h à 17h, au service de prévention spécialisée à Creil.

COVID -19 : COVID 19 : Contact de Décembre 2021 Accueil et suivi dans le respect des gestes barrières, travail en groupe encore en suspend hormis les groupes justice

[Voir la fiche détaillée](#)

## CENTRE SATO

42/44 rue Delattre de Tassigny

60100 CREIL

Tél : 03 44 66 40 70

Site web : [www.sato-picardie.fr](http://www.sato-picardie.fr)

Accueil du public : Lundi : 8h45-13h00 et 14h-18h, mardi : 8h30-12h et 14h-18h, mercredi : 8h45-12h30 et 14h-18h, jeudi : 8h45-13h et vendredi : 8h45-12h et 14h30-18h.

Substitution : Lundi, mercredi, : 8h45-12h30 . Mardi : 8h45-12h et 14h-18h. Vendredi : 8h45-12h et 14h30-18h.

[Voir la fiche détaillée](#)

### En savoir plus :

- [Fiche sur le cannabis](#)
- [Dossier dépistage : tableau des durées de positivité](#)
- [Dossier dépistage : le dépistage](#)