

JE M'ENFONCE

Par **Profil supprimé** Posté le 01/12/2019 à 21h25

Bonsoir,
Je franchis un cap, je m'enfonce. Je vis juste parce que j'ai mes enfants

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 04/12/2019 à 11h55

Bonjour Sibi,

Désolé de te répondre 3 jours après ton appel à l'aide .

J'espère que tu reviendras nous lire et que tu trouveras ta solution car solution il y a . Tant qu'il y a de la vie il y a de l'espoir; mets donc tout en oeuvre pour rester en vie , pour tes enfants d'accord mais également pour toi que tu dois considérer comme la personne la plus importante à tes yeux .

Je me permets de t'inviter à rejoindre le "forum de l'ombre à la lumière" où tu obtiendras bien plus d'aide . C'est chez AA que j'ai repris goût à la vie, que j'ai retrouvé l'estime et l'amour de moi-même mais pour ce faire il a fallu que je capitule devant l'alcool , que je ne prenne plus jamais le premier verre mais en y allant un jour à la fois, ce fut bien plus simple que prévu.

Bon courage à toi , ne baisse pas les bras et... vis .

salmiot1

Profil supprimé - 04/12/2019 à 14h14

Bonjour Sibi, comment vas-tu depuis ton post ici? Je suis absinente depuis presque 2 semaines. On peut discuter si tu veux.
