

NOUVELLE

Par **Profil supprimé** Posté le 01/12/2019 à 09h19

Bonjour a tous. J'ai 38 ans et cela fait de nombreuses années que je vous trop. J aimerais arrêter car cela bouffe la vie et mon couple. J'aimerai enfin me sentir libre et libérée. Pour l'instant j'essaie de m'en sortir seule, sans professionnel ni médicaments... J'ai vidé ma bouteille hier soir dans l'évier. J'espère que ce groupe pourra m'aider a définitivement arrêter et retrouver ma vie.

Bonne journée

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 02/12/2019 à 14h45

Bonjour et bravo

Deja de ne pas etre dans le deni de vouloir sans sortir c'est tres bien ! vous faites un pas ! maintenant a voir si vous n'aurez pas besoin d'aide par la suite
