© Drogues Info Service - 1 juin 2025

Forums pour l'entourage

Je m’inquiète pour un amis ! et qu'elle attitude adoptée ?

Par Profil supprimé Posté le 28/11/2019 à 14h16

Bonjour, comme le titre l'indique : Je m’inquiète pour un ami ! et qu'elle attitude adoptée ?

Je vais essayer de brosser le tableau assez rapidement :

Mon pote s'est déjà drogué selon ces dires en étant plus jeune (Cannabis, cocaïne, lsd, et plein d'autre petites pilules etc..), il a aujourd’hui le même âge que moi (la quarantaine bien tassé). Il a perdu un ami à cette époque d'une overdose ! il y a 3 ans il s'est arrêté de boire car il est devenu alcoolique entre temps (Plusieurs bouteilles par jour). Il a perdu son travail à cette époque suite à un burnout(ce qu'il m’a dit).D'Après ce que j'ai compris il a toujours consommé de l'herbe. Son entourage et sa femme était au courant et même moi j'ai partagé encore récemment quelques joints avec lui lors de soirée (si j'avais su !!). C'est quelqu'un qui parle peu, très renfermé, beaucoup de mal à se confier que ce soit à ses amis, sa femme, etc...

En plus suite à un accident il a suivi un traitement de Skenan qui me semblait un peu sur-dosée, car j'en ai pris moi-même pour des problèmes de santé et j'en ai sous la main en cas de crise ! Il m'en a d'ailleurs demandé en dépannage, ce que j'ai fait la première fois, et la seconde fois je lui ai demandé de me les rendre car j'ai pris peur !

Il y a quelques mois, je dirais à peu près 9 il a commencé à prendre de la cocaïne, je m'en suis assez vite rendu compte et il a très vite essayé de m'en mettre dans le nez (c'est super blablabla). Je lui ai tout de suite répondu "non, je ne prendrais jamais cette merde !", un pétard oui mais ça jamais ! tout en restant courtois pour ne pas le froisser. Evidemment il a demandé de le garder pour moi, ne pas en parlez à ses proches que l'on voit assez régulièrement. C'est là qu'a commencé ma position inconfortable (mais ce n'est pas le plus important).

Je le vois dépérir comme tout le monde, problème avec son nouveau travail, perte de poids énorme qui a commencé il a deux ans après son arrêt de l'alcool, mais qui a encore augmenter depuis qu'il prend des substances. Tout le monde s’inquiète pour lui car ça se voit.

J'avoue que je commencer a pensé à le dire à sa femme, mais par chance (je l’espère en tout cas pour lui) il s'est fait prendre par sa femme (qui je pense à déjà connu cette situation avec son conjoint, elle ne se drogue pas enfin sauf les petits pétards entre nous). Je n’ai pas compris que personne ne s’en ai aperçu avant , et j’étais un peu soulager !!! La seule a qui j'en ai parlé c'est ma femme (qui le connait bien aussi depuis l'enfance).

Ça fait quelques semaines, qu'il n'est plus très cohérent, perte de mémoire lors de conversation, s'embrouille dans ses mensonges, lors de discutions il me dit toujours la même chose (on dirait un vieux vinyle qui tourne en boucle) et évite au max le sujet).

Il m'a dit que j’étais son meilleur ami et qu'il n'aurait pas était surpris que j'en parle à sa femme et qu'il ne m'en aurait pas voulu !
Ce qui me fait penser à un appel au secours ?

Evidemment son couple n'a pas l'air d'aller au mieux, surtout depuis que sa femme s'en est aperçu.
D'après ce qu’il a m’a dit a de façon pas très cohérente , elle l'a emmené de force au médecin, et maintenant il serait sous subutex.
Depuis il m'a dit : " a la fin je sniffer de la cocaïne avec d'autre chose, un mélange et je pense que c’était de l’héroïne mais difficile de trier le vrai du faux et de le comprendre.

J'essaie de lui en parler, mais il se renferme très vite. Il pense que ce n'est pas un problème ! Or je vois bien que ça détruit sa santé et sa vie sentimentale. Je lui ai dit qu'il pouvait m'appeler quand il voulait jour et nuit s’il avait besoin d'aide, parler etc...

Hier dans la nuit 2h30, il m'envoie un sms "tu dors ?", je lui réponds 10 min après et plus de réponse. Je m’inquiète je le rappel, il répond mais franchement "shooter" il me dit que c'est le subutex ? mais ça va ! j’espère que c'est vrai mais...

Aujourd’hui (lendemain matin), je lui envoi des messages pour prendre un café, je l'appel, je passe chez lui à 11h.. Aucune réponse... Mais ce n’est pas rare qu’il ne me répond pas, je dirais même que depuis ces 9 derniers mois ça devient une habitude.

Je suis un peu perdu, je pense en parler à sa femme car j'ai peur du pire et surtout qu'elle m'en veuille de ne pas lui en avoir parlez avant ! Sachant qu'on les a vues de week end et qu'elle nous a cacher le problème en disant que c’était un problème de sevrage de son précédent traitement médical...

En plus il m'a appris qu'il voyait quelqu'un de son entourage proche qu’il devrait vraiment éviter pour moi, car il est alcoolique, fumeur, et il m’a avoué qu’il lui avait parlé de sa prise de drogue. Je ne serais d’ailleurs vraiment pas surpris qu’il se drogue également !

Enfin en conclusion, qu’elle attitude dois-je adopté ? qu’en pensez-vous ? quels sont vos conseils ? En parler avec sa femme (qui franchement a l’air proche du burnout) et qui me semble n’a pas d’épaule sur qui se reposer !
J’ai un peu peur de perdre mes amis ou d’ajouter des difficultés à leurs couples mais en réfléchissant je préfèrerais cela que d’aller à un enterrement…

Merci pour votre aide.

1 réponse

Profil supprimé - 27/12/2019 à 21h32

Bonsoir,
Tu n'ajouteras aucune difficulté supplémentaire, ton ami sans charge lui même malheureusement.
Peut être qu'il a tenté de lancer un appel à l'aide mais avec qqun sous substances... On ne sait jamais vraiment ce qu'il pense... En tout cas il te fait suffisamment confiance même s'il sait que tu peux en parler avec sa femme
Suit ton instinct, tu aidera forcément l'un des deux