© Drogues Info Service - 4 juillet 2025

Forums pour l'entourage

Mon conjoint consomme pour mieux performer au travail

Par Profil supprimé Posté le 28/11/2019 à 00h26

Bonjour à tous,
Je suis tombée sur ce forum en recherchant de l'aide sur internet et j'ai lu des histoires qui m'ont données envie de partager la mienne.

Je suis avec mon conjoint depuis 7ans. On a 28 ans. Je sais que dans sa jeunesse, il lui était arrivé de consommer de la drogue: coke, pillule, etc. Depuis que on est ensemble, il n'en avait jamais repris. J'étais confortable avec la situation - des expériences de jeunesse. Il travaille sur la construction donc un travail physique, et il avait l'ambition de reprendre la compagnie pour laquelle il travaille. Voilà la pression qui augmente sur lui depuis les 6 derniers mois. Je vois que il est plus stressé, mais je mets tout cela sur le travail.

Le temps passe et je trouve de plus en plus d'indices qui me font croire que quelque chose ne va pas. Je trouve des sac de coke autour de la maison, dans ses poches de vêtements, mais il a toujours une raison pour dire que c'est pas a lui.

Voilà que tout a éclaté dimanche dernier quand nous sommes aller faire l'épicerie, et que notre carte du compte conjoint a été refusée. C'est lui qui gère normalement les finances alors je m'avais aucune idée des dernières transactions. On a eu une grosse discussion en arrivant a la maison et je disais que je voulais voir le compte et toute la vérité a sortie. Du moins je pense que cest la vérité, il a tellement menti que je me sais pas si il y a autre chose que je ne sais pas?? Il a dépensé au début son argent pour consommer, puis l'argent de notre compte conjoint et finalement loader nos cartes de crédit!!! Il consomme pour se sentir performant si travail et î a développé une dépendance.

Il me dit vouloir tout arrêter, et est ouvert à recevoir de l'aide. Mais est-ce vrai? Je suis fâché, car j'ai été trahie, volée et il ma menti. On avait plein de beau projets, mais je n'ai plus confiance. Je veux l'aider, on parlait d'avoir des enfants bientôt, mais comment savoir si ça va revenir?

Il a perdu beaucoup de poids, et il semble dépressif.

Comment l'aider? Et comment me sentir mieux je veux être positive pour lui mais en même temps je me sens tellement trahi, que je n'ai plus confiance en rien que il dit, donc souvent assez négative.
Merci pour votre aide