© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Forums pour les consommateurs

HYPNOSE CANNABIS

Par Profil supprimé Posté le 24/11/2019 à 10h49

Bonjour,

J'ai fais une séance d'hypnose pour l'arrêt du cannabis, le 21/11/19. Au départ, cette thérapie est destinée au tabac mais je l'ai faite pour les deux. Etant donné que l'hypnose m'a dégoûté du tabac au point que je ne peux plus fumer de cigarette, c'est valable aussi pour les joints.
Je ne ressens pas de manque, juste quelques réveils nocturnes mais ça va passer rapidement je pense. Hier, j'ai vu une fumeuse avec qui je partageais mes joints et j'ai juste eu une envie fugace qui est passé très vite. Je me suis sentie tellement heureuse de passer du temps avec mon amie fumeuse sans la juger ni me sentir menacée par sa consommation. Tout le monde n'est pas hypnotisable mais pour ceux avec qui ça marche, c'est une bénédiction ! Je n'ai payé que 77 euros et c'est remboursé en cas d'échec. Depuis, j'ai envie de partager ma découverte avec le monde entier, pour aider les fumeurs. Auparavant, j'ai vraiment tout essayé, les patchs, pastilles, acupuncture, magnétisme, sport, religion, méditation, etc etc.... C'est la première fois de ma vie que je ne fume plus rien et sans substitut. D'habitude l'obsession de fumer me taraude toute la journée, mais là ce n'est plus le cas. Je me sens libérée, vraiment. En espérant que cela puisse vous aider. Bon courage à tous !