© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Mon amoureux est un fumeur de canabis

Par Profil supprimé Posté le 22/11/2019 à 21h33

Salut tous le monde
Je suis encouple avec une personne depuis 4 ans , il est un gumeur de canabis depuis 10 ans bon depuis ces 4 ans on a wu beaucoup de probleme j abais 18 ans quand je l avais rencontrer wt lui 24 ans , ah debut c etait magnifique mais apres quelques moi on a commencer a avoir des problemes des disputes trres agressives il me battait m insulte pour rien des fois je me disait que c est acaise du cannabis et que je dois l aider pour depasser cela parceque apres ik s excuse et pleure et me dis qu il m aime puis apres plusieurs tentatifs il n est plus agressif phisiquement avec moi masi verbalement oui , les saits d humeurs les onsultrnt des fois et il peut se mettre encolere facilement j ai penser plusieurs fois a areter cette relation mais achaque fois il me dis qu il m aime et il peut tous faire pour moi il exprime sea regrets il a fait bcp d efforts pour arreter le cannabis mais vrmt c est tres dir pour moi je suis arivee a un stade ou j en peut plus

J ai vraiment besoin de votre aide s il vous plait
Merci

3 réponses

Profil supprimé - 25/11/2019 à 22h44

Slt
Je suis consommateur regulier de cannabis et j'espères que ma version peu t'aider. Sinon n'hesite pas appeler le services y donnes pleins de bon conseils et tout zt son vrm a l'ecoute

Ca dois faire env 2ans que je fume (3-4/j)et la je me retrouve dans une situation compliqué qui m'impose un choix important : fumer ou reussir mes etudes et arreter de faire chier ma famille avec le bedo.

C'est hyper chiant comme drogue pcq tu est tellement bien qd tu fume tu remplace tout par ca. Prendre le bus c'est chiant, mais pas quand t'es defoncer (par exemple) sauf qu'un moment ca devient ton mode de fonctionnement. Tu es souvent foncder, poyr toi c'est normal et comme tu es bien ca te derrange pas d'etre seul, limite mieux car ca tz coute souvent moins cher et tu te sens trkl

Mais le plus gros problème c'est les relations avec les autres
1) ceux qui ne fumz pas te derrange et te paresse trop serieux et inutil. Ce qui crée une barrière "tu me comprend jamais" (par ex)
2) tes proches te demandant des compte sur ta consommations deviennent une gènes a ton plaisir, et c'est la

qu'il est facile de se renfermé. Tu n'exprime pas ce que tu penses, tu as l'impression que les gens font limite expres de te faire chier, et tu vas moins leur parler, etre plus froid avec eux.
3) Tu as souvent des sautes d'humeur quand tu ne fume pas pdt quelques heures ou que tu n'as pas assez fumer (le joint pas assez charger)
4) Tu deviens hypersensible, hyperaffectifs par moment, melancolique et deprimer
5) Tout ce que je viens de citer dans le 1,2 3 4 tu ne t'en rends pas compte et tu rejette tout ce maletre sur tes proches les plus intimes a qui tu peu vraiement tu confier, a ce que tu aime meme si l'amour est attenuer

Voila en gros mon experiences, je suis actuellement en train d'arrêter et c'est le moment le plus durs pour les proches.. ainsi que pour le consommateur car ca viens te mettre en face de toi meme et tz donner une impression de vide sur tout le passer de fumeur. Comme si tu n'avais vrm vecu que ca

Ca fait 2,3 ans et c'est tres dur, alors pour ton copain apres 10ans c'est vraiement compliqué ca fait parti d'une grande partie de sa vie.
Essaie de trouvé un truc qu'il aimerait faire ou c'est interdit de fumer (ou du sport regulier) afi de fixer un objetif et de l'accompagner chee un psychiatre, pas pcq il est bizarre et tout, juste pour avoir des mediczment paliatifs qui facile le someil, une humeue plus constante et contre la deprime. S' il pouvait xontinuer de voir ce psy afin qu'il se rappel de tous ce qu'il a vecu durant sa consommation afin de reveiller les bons souvenir et de lancer vers l'avant.

Plusieur potes ont suivi ca pour arreter et y sont arrives sans trop de problemes et j' espère que cela pourrait t'aider

Et vraiement entour toi du maximum de ses proches afin de le bloquer face a tous ces proche devant cette consommation qui affzcte votre relation, ses relations, ses motivations et tout
Appel les numero d'infos services drogue ou cannabis
Parle s'en aussi a beaucoup d'autres personnes proches de toi pour pas que tu te sente seule face a cette deuxieme facette de lui

Profil supprimé - 03/12/2019 à 15h13

Salut Rena,

A mon avis, le cannabis n'a rien à voir avec la violence de ton conjoint. C'est un homme violent, maltraitant, dangereux pour toi et c'est tout. Le cannabis rend plutôt relax, non violent, pacifique. Soit, il le mélange avec d'autres substances comme l'alcool par exemple, soit il est juste un gros c.... qui aime frapper les personnes plus faibles que lui.
Je te conseille de le quitter le plus vite possible et de sortir de son emprise.
Tu as le droit d'avoir une vie heureuse avec quelqu'un qui t'aimera sans te faire de mal. J'ai failli mourir quand mon ex a essayé de m'étrangler. N'attend pas d'en arriver là pour fuir. Il te chantera toujours la même chanson, qu'il regrette, qu'il t'aime etc... Mais, c'est faux, Rena. Quand on aime quelqu'un, on ne lui fait pas de mal. Tu devrais aussi contacter une association qui défend les femmes maltraitées, ça pourrait t'aider énormément. Quand on est seule avec un cinglé et qu'on est prise au piège de ce faux amour, on ne se rend pas compte de l'emprise dans laquelle on vit. Il te faut quelqu'un de l'extérieur pour t'aider. En as tu parlé à tes amies ? A ta famille ?

Bon courage !

Amelita

Profil supprimé - 06/12/2019 à 20h20

Salut Rena,
Je suis d'accord avec Amelita. La violence c'est pas acceptable et il y a pas d'excuse valable. Ça fonctionne toujours par cycles : y a la violence verbale ou les coups, après c'est les excuses et puis tout va mieux pendant un moment et après la tension monte, les disputes recommencent jusqu'aux coups et la rebelote.
Tu peux aller voir une association pour les femmes victimes de violences, ils pourront t'aider et te donner de bons conseils et surtout pense à toi et protège toi.
Peace,
Ournina