

Forums pour l'entourage

Mon amoureux est un fumeur de cannabis

Par Profil supprimé Posté le 22/11/2019 à 21h33

Salut tous le monde

Je suis encouple avec une personne depuis 4 ans , il est un gumeur de cannabis depuis 10 ans bon depuis ces 4 ans on a wu beaucoup de probleme j abais 18 ans quand je l avais rencontrer wt lui 24 ans , ah debut c etait magnifique mais apres quelques moi on a commencer a avoir des problemes des disputes trres agressives il me battait m insulte pour rien des fois je me disait que c est acause du cannabis et que je dois l aider pour dépasser cela parceque apres ik s excuse et pleure et me dis qu il m aime puis apres plusieurs tentatifs il n est plus agressif phisiquement avec moi masi verbalement oui , les saits d humeurs les onsultrnt des fois et il peut se mettre encolere facilement j ai penser plusieurs fois a areter cette relation mais achaque fois il me dis qu il m aime et il peut tous faire pour moi il exprime sea regrets il a fait bcp d efforts pour arreter le cannabis mais vrmt c est tres dur pour moi je suis arivee a un stade ou j en peut plus

J ai vraiment besoin de votre aide s il vous plait
Merci

3 réponses

Profil supprimé - 25/11/2019 à 22h44

Slt

Je suis consommateur regulier de cannabis et j'espères que ma version peu t'aider. Sinon n'hesite pas appeler le services y donnes pleins de bon conseils et tout zt son vrm a l'ecoute

Ca dois faire env 2ans que je fume (3-4/j)et la je me retrouve dans une situation compliqué qui m'impose un choix important : fumer ou reussir mes etudes et arreter de faire chier ma famille avec le bedo.

C'est hyper chiant comme drogue pcq tu est tellement bien qd tu fume tu remplace tout par ca. Prendre le bus c'est chiant, mais pas quand t'es defoncer (par exemple) sauf qu'un moment ca devient ton mode de fonctionnement. Tu es souvent foncder, poyr toi c'est normal et comme tu es bien ca te derrange pas d'etre seul, limite mieux car ca tz coute souvent moins cher et tu te sens trkl

Mais le plus gros problème c'est les relations avec les autres

1) ceux qui ne fumz pas te derrange et te paresse trop serieux et inutile. Ce qui crée une barrière "tu me comprend jamais" (par ex)

2) tes proches te demandant des compte sur ta consommations deviennent une gêne a ton plaisir, et c'est la

qu'il est facile de se renfermé. Tu n'exprime pas ce que tu penses, tu as l'impression que les gens font limite expresse de te faire chier, et tu vas moins leur parler, être plus froid avec eux.

3) Tu as souvent des sautes d'humeur quand tu ne fumes pas pendant quelques heures ou que tu n'as pas assez fumer (le joint pas assez chargé)

4) Tu deviens hypersensible, hyperaffectif par moment, mélancolique et déprimé

5) Tout ce que je viens de citer dans le 1,2 3 4 tu ne t'en rends pas compte et tu rejette tout ça maître sur tes proches les plus intimes à qui tu ne peux vraiment pas confier, à ce que tu aime même si l'amour est atténué

Voilà en gros mon expérience, je suis actuellement en train d'arrêter et c'est le moment le plus dur pour les proches.. ainsi que pour le consommateur car ça vient te mettre en face de toi même et te donner une impression de vide sur tout le passé de fumer. Comme si tu n'avais jamais vécu ça

Ça fait 2,3 ans et c'est très dur, alors pour ton copain après 10 ans c'est vraiment compliqué ça fait partie d'une grande partie de sa vie.

Essaie de trouver un truc qu'il aimerait faire ou c'est interdit de fumer (ou du sport régulier) afin de fixer un objectif et de l'accompagner chez un psychiatre, pas parce qu'il est bizarre et tout, juste pour avoir des médicaments palliatifs qui facilitent le sommeil, une humeur plus constante et contre la déprime. S'il pouvait continuer de voir ce psy afin qu'il se rappelle de tout ce qu'il a vécu durant sa consommation afin de réveiller les bons souvenirs et de lancer vers l'avant.

Plusieurs potes ont suivi ça pour arrêter et y sont arrivés sans trop de problèmes et j'espère que cela pourrait t'aider

Et vraiment entoure toi du maximum de ses proches afin de le bloquer face à tous ces proches devant cette consommation qui affecte votre relation, ses relations, ses motivations et tout

Appelle les numéros d'infos services drogue ou cannabis

Parle s'en aussi à beaucoup d'autres personnes proches de toi pour pas que tu te sentes seule face à cette deuxième facette de lui

Profil supprimé - 03/12/2019 à 15h13

Salut Rena,

À mon avis, le cannabis n'a rien à voir avec la violence de ton conjoint. C'est un homme violent, maltraitant, dangereux pour toi et c'est tout. Le cannabis rend plutôt relax, non violent, pacifique. Soit, il le mélange avec d'autres substances comme l'alcool par exemple, soit il est juste un gros c.... qui aime frapper les personnes plus faibles que lui.

Je te conseille de le quitter le plus vite possible et de sortir de son emprise.

Tu as le droit d'avoir une vie heureuse avec quelqu'un qui t'aimera sans te faire de mal. J'ai failli mourir quand mon ex a essayé de m'étouffer. N'attends pas d'en arriver là pour fuir. Il te chantera toujours la même chanson, qu'il regrette, qu'il t'aime etc... Mais, c'est faux, Rena. Quand on aime quelqu'un, on ne lui fait pas de mal. Tu devrais aussi contacter une association qui défend les femmes maltraitées, ça pourrait t'aider énormément. Quand on est seule avec un cinglé et qu'on est prise au piège de ce faux amour, on ne se rend pas compte de l'emprise dans laquelle on vit. Il te faut quelqu'un de l'extérieur pour t'aider. En as-tu parlé à tes amies ? À ta famille ?

Bon courage !

Amelita

Profil supprimé - 06/12/2019 à 20h20

Salut Rena,

Je suis d'accord avec Amelita. La violence c'est pas acceptable et il y a pas d'excuse valable. Ça fonctionne toujours par cycles : y a la violence verbale ou les coups, après c'est les excuses et puis tout va mieux pendant un moment et après la tension monte, les disputes recommencent jusqu'aux coups et la rebelote.

Tu peux aller voir une association pour les femmes victimes de violences, ils pourront t'aider et te donner de bons conseils et surtout pense à toi et protège toi.

Peace,

Ournina