© Drogues Info Service - 12 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Consommation excessive de cannabis. Aidez son conjoint..

Par Profil supprimé Posté le 21/11/2019 à 18h09

Bonjours a tous.

Je suis en couple depuis plus de 2 ans, et mon conjoint a de serieux problèmes d'addictions (quotidienne et en forte dose) au cannabis, pris par bang.

Sa consommation a débuté a ses 17 ans, il en a 34, et elle s'est aggravée suite a son servage d'alcool fait il y a quelques années. Il a donc, par déduction, un terrain très sujet aux addictions.

Ayant tenter par plein de façon différentes, dans un premier temps, de l'encourager a remplacer son bang par des joints, je suis désespéré car rien n'y fait.

Je suis ancienne drogué, je comprend donc parfaitement la difficulté de changer ou d'arrêter.

Cependant je construis également mon propre avenir et je ne lenvisage aucunement avec un drogué..
Etant très attaché a lui, je n'envisage pas une séparation sans avoir tout tenter pour l'aider a s'en sortir.
Cependant le temps passe et rien n'avance.

Je voulais connaitre d'autres témoignages et d'autres points de vue, savoir si l'espoir existe belle et bien ou si cela n'est qu'illusion de ma part.

1 réponse

Profil supprimé - 22/11/2019 à 12h37

Bonjour PuceNucleaire,

vous le dites vous même: vous êtes ancienne consommatrice. Vous avez eu de l'espoir, vous avez cru en vous, vous avez réussi à arrêter de consommer. Vous avez le droit d'avoir de l'espoir pour votre conjoint, cepdendant vous ne créerez pas sa volonté.
Il a réussi à arrêter de boire de l'alcool, ce qui est déjà énorme, une très belle victoire pour lui. Vous êtes très attachée à lui, pourtant vous n'arrêterez pas de fumer à sa place.
Quelles ont été vos motivations pour arrêter ? Quelles peuvent être les siennes ? De lui-même, a-t-il déjà parlé d'arrêter de fumer ?
Je vous souhaite de trouver l'aide dont vous avez besoin. Bon courage