© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

fumeurs depuis tjs et retour dans la cocaîne! Cette fois j'ai tout perdu!

Par Profil supprimé Posté le 19/11/2019 à 11h18

Bonjour, moi c'est Manu, alcoolique et fumeurs de joints depuis l'adolescence. Cure de desyntox a 19 ans car polytoxicomane:extasy, lsd, coc,..... TOUT! Depuis qqs mois je me suis remis dans la cocaîne apres des annees sans drogues dures! Jai changé de ville, je suis seul et pourtant cette année est la premiere ou j arrete de consommer quoi que ce soit pdt 3 mois d'affilés, puis 1 mois, etc... Mais il y a qqs jours, j'ai tout perdu. J'ai besoin de parler, je n'ai personne à qui me confier dans cette ville. A bien tôt j'espère.

4 réponses

Profil supprimé - 22/11/2019 à 08h19

Bonjour manu d'abord ne désespére pas une rechute arrive parfois tu as déjà fait le plus dur tu as pris conscience du problème tu as l'air en bonne santé alors franchement je te dirais d'arrêter au plus vite j'ai été un peu dans le même cas que toi mais pour moi les séquelles sont très lourdes et me poussent même à envisager l'euthanasie. Toi qui as la chance d'être en un seul morceau fais de ton mieux pour prendre soin de toi entoure toi de psychologue ou autre pour t'aider et surtout accroche toi la vie est si belle il ne faut pas la gâcher dans ces conneries courage !

Profil supprimé - 22/11/2019 à 11h30

Bonjour Manu,
pour parler, tu es au bon endroit. Tu dis avoir tout perdu, de ce que j'ai lu ici ce forum pourra t'apporter du respect et du soutien. J'ai l'impression que tu as vécu quelque chose de brutal. Si ton besoin devient ingérable, je pense que tu peux contacter une asso comme celle proposant ce site pour t'aider. C'est difficile de ne pas consommer pendant les moments difficiles. Bon courage à toi.

Profil supprimé - 22/11/2019 à 13h35

Merci à tous ls 2. Lorsque j'ai posté il y a qqs jours, c'est que oui je n'était pas bien du tout car après une année de plusieurs mois d'abstinence totale, de petites rechutes qui en général ont des csq lourdes, je parle en terme financier et de liberté, car oui j'ai la chance d'être en bonne santé"en général" si ce ne sont les dents surtout. Une envie irrépressible m'a prise, alors que tout allait plutôt bien depuis qqs semaines, de consommer de la coc et je n'ai pas tenu, malgré PLS techniques que j'ai mises en place et étant avec le bracelet

électronique ben forcément j'ai fait venir le dealer en bas de chez moi et par excès de confiance, ben je me suis retrouvé avec de la mauvaise C, ce qui m'a mis hors de moi et j'ai rappelé ce vendeur de mort pr qu il me rembourse ou que sinon j'allais lui casser la tête !!! Qu'est ce que ça rend con ! Et forcément la vermine, ça ne vient jamais seul et je me suis fait dévaliser tout mon Matos, tel ordi et num de cb !!! C est pr cela que le lendemain je n'étais pas bien et que j'ai posté car mon ordi, c'était mon outil de travail car j'ai quitté mon dpt pr changer de vie de fréquentations et d'orientation pro, après PLS accidents de cross, vertèbre fracturée ainsi que ls 2 epaules(physiquement voilà ce que j'ai perdu"en gros"...). Donc je me suis repris dès le lendemain, réorientation ds une autre voix et je suis accompagné professionnellement pr un projet que j'ai depuis pas mal de temps et qui concerne ls addictions justement. Le matériel au fond ce n'est pas si grave, je touche du bois j'ai une bonne étoile et pr cette dernière condamnation à 4 mois fermés, j'ai eu le bracelet, certes j'ai fait une connerie je dois payer, mais après une dizaine d'années sans pb avec la justice, ça m'a f mal au cul de prendre encore du fermé, surtout qu on ne m'a juste jugé que sur ms antécédents et 3 petits séjours au frais(TJS à cause de comportement liés à l'alcool et la drogue, bagarre avec ls flics...). Donc aujourd'hui je me suis repris, je vais suivre une nouvelle voix pdt 3 mois pr amener mon projet au bout car j'y crois et je m'y raccroche. Et j'ai décidé, car vous le savez bien, ls 10 minutes qu'il faut gérer lorsque l'envie vs prend de consommer MM après qqs mois est svt plus forte que soit, donc j'ai décidé en accord avec mon frère qu'il me gère mon argent et me fasse des petits virements pr ne pas avoir ne serait ce que10€ en poche, car 10€, font que je vais penser à fumer et si je fumé, je bois et là c'est LA CATA !! ! COC ETC EMBROUILLES !!!!
Je réfléchies TS ls jrs a des solutions ou techniques pr ne pas replonger car c'est le MM topo à chaque fois, embrouilles, conneries, etc...
Voilà voilà. Force et volonté, facile à dire. Je ne lâche rien et me battrais encore. Qt à toi Nono j'spr que tu es allé voir PLS pro pr avoir PLS avis... Ne décourage pas non plus. Depuis que j'ai tout quitté 3jrs après ma condamnation, je ressens de plus en plus svt ce doux parfum de bien être et de plaisir de moments tellement simples. Donc ça me tient et j'y crois.
Merci à tous les 2 pr votre message et courage à vous aussi...

Profil supprimé - 23/11/2019 à 06h14

Garde le bon bout et je suis bien d'accord avec toi il faut savourer chaque jour on a de la chance accroche toi surtout !!