© Drogues Info Service - 4 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Paranoïa/schizophrènie après Cannabis

Par Profil supprimé Posté le 05/11/2019 à 16h44

Bonjour, j'ai 16 ans et il y'a 5 mois j'ai fumé du shit pour la première fois, ça c'est très mal passé puisque j'ai fais un bad trip qui m'a vraiment traumatisé.
Pendant ce bad j'ai eu du coup de hallucinations visuelles, auditives, corporelles aussi on va dire. Enfin bon voilà, et j'ai aussi très fortement convulsé pendant à peu près 4 heures (jetais avec les pompiers a ce moment la).
Enfin bon déjà est ce qu'il y'a des personnes qui tremblent très fortement ou du coup qui limite convulsent quand ils fument du shit ?

Ensuite, pendant quelques jours après, j'ai encore eu quelques hallucinations et des spams impossibles à contrôler..
Ça c'est calmé mais après j'ai commencé à voir des choses bizarres, ou du moins ma vision des distances était chamboulée. Par exemple une personne qui était à côté de moi à 1m, je pouvais la voir comme étant à 2 cm de moi, voir en Moi même si c'est impossible du coup. Et ça avec à peu près tout, par exemple un métro qui entre en gare et qui est donc à 15m de moi, je peux avoir l'impression qu'il est à 1m de moi et que je peux le toucher si j'avance mon bras.
Ou encore quand je regarde mon bras juste il est pas à la bonne distance de moi..... idem pour les meubles, les personnes, les pièces même.. Je peux avoir l'impression qu'une porte est immense, ou qu'une pièce est minuscule alors que non.
Pour ça je n'ai rien trouvé sur Internet donc si quelqu'un a déjà vécu ça ou connaît....?

J'ai aussi fais des recherches parce que parfois j'avais et j'ai l'impression que ma vie n'est pas réelle. Que peut être je suis dans un rêve, ou en tout cas que je suis pas dans la même réalité que les autres. Que, mes actes pourraient ne pas avoir de conséquence.
Parfois j'ai aussi l'impression que mon corps n'est pas mon corps, surtout quand je regarde mes mains. J'ai l'impression que ce ne sont pas les miennes. Ou parfois quand je me regarde dans un miroir c'est très étrange mais j'ai l'impression que la personne en face de moi ce n est pas mon reflet mais une vraie personne. Qu'il n'y a pas de glace entre nous, que c'est juste une autre personne en face de moi, que je pourrai presque la toucher.
Apparemment tout ça ce serait de la derealisation et de la depersonnalisation mais je suis pas sûre parce que je n'ai pas vraiment compris ce que c'est..

Donc, après mon bad j'avais pas retouché au shit jusqu a mi-septembre où depuis je fume un joint par semaine, peut être un peu plus parfois, et à chaque fois j'ai tous types d'hallu. Et, le truc c'est que toutes les personnes que je connais et qui fument du shit bah ils ont pas d'hallucinations.. Et je me dis que ok on peut en avoir en faisant in bad, mais après toutes les autres fois j'ai pas de raisons d'en avoir. Et pourtant si.
Et le truc c'est que visuellement elles sont moins pires que pendant mon bad(quoi que parfois franchement cest carrement flippant) mais niveau auditives ou coorporel parfois j'ai eu vraiment vraiment très peur.
Par exemple j'étais un peu en redescente dans mon lit et la j'entends comme des draps qui bougent, comme si il y'avait quelqu'un sur le matelas en dessous du mien (J'ai un lit en hauteur et en dessous il y'a ma soeur). Et

du coup je me suis dis que c'était rien, que c'était juste ma soeur, sauf que je me suis rappellee que ma soeur netait pas chez nous, que jetais seule chez moi !!! Il n'y avait personne en dessous de mon lit donc bref j'ai paniqué etc. Et le truc c'est que je faisais pas du tout un bad ou quoi, à ce moment là jetais bien, jetais quasi sur le point de m'endormir.. Et je n'ai JAMAIS entendu quelqu'un parler d'un truc comme ça.. normalement t'as pas d'hallucinations quand t'es tout relax et bien après avoir fumé un joint..
Bon du coup ça ça me fait flipper mais il y'a eu a peu près la même chose quand jetais assise sur mon canapé, jetais un peu dans un délire dans ma tête, jetais défoncé clairement, et la j'ai entendu un sonnerie de téléphone.
Une sonnerie en mode les vieux téléphones qui font "DRING DRING" et sur le coup j'ai pas tilté, mais au bout de quelques secondes j'ai compris que c'était pas possible... le son était hyper fort tout près de mon oreille gauche et mon tel n'a pas cette sonnerie, le tel de mon appart non plus.. c'était pas non plus dans la rue parce que je suis au 5eme et que le son était hyper fort..

Encore un truc qui m'a fait vraiment flippé, j'étais defoncée mais pas trop je trouve, et le truc c'est que mon bras et ma tête ont commencé à bouger tout seul.... en mode javais l'impression que quelqu'un me tirait le bras et que du coup il bougeait, et que quelqu'un, mais cette fois une personne en moi, faisait bouger ma tête.. Et c'était incontrobale, c'était réellement pas moi qui bougeait. Ou alors à un moment j'ai eu l'impression qu'il y'avait quelqu'un derrière moi qui me tirait en arrière pour que je me retrouve sur le dos. Mais fin même si je ne voulais pas, mon dos continuait de se baisser... Enfin voilà j'ai pas vu non plus de personnes qui ont vécu ça quand ils étaient def alors bon.

Et à cause de tout ça et de quelques autres hallucinations qui m'ont vraiment fait peur, parce que par exemple les hallucinations visuelles même si elles font flipper bah j'arrive à me dire que c'est juste mon cerveau alors ça va, mais la ca m'a pris au dépourvu et j'ai pas compris.

Enfin bref voilà du coup maintenant je suis hyper paranoïaque. J'ai peur de tout. Je peux ne pas réussir à dormir si je ne laisse pas la lumière allumée parce que j'ai l'impression qu'il y'a une présence dans la chambre, ou que j'ai trop peur de voir pu d'entendre quelque chose d'anormal. (Alors que bien-sûr avant j'étais pas du tout du tout une flipette)
Surtout que ça m'est arrivé 2 fois de m'endormir et d'être réveillée par un bruit, et de me rendre compte qu'après que ce bruit netait pas possible. Par exemple jetais sur le point de m'endormir et j'ai entendu quelqu'un toquer à une porte, mais c'était genre près et fort de moi donc ça m'a réveillé. Et j'ai pas tout de suite réalisé mais personne n'avait toqué, tout le monde dormait...
Ou alors parfois j'ai l'impression de voir quelque chose bouger, ou quelque chose d'anormal dans mon champs de vision. Ce n est jamais très concret mais c'est suffisant pour me rendre encore pluss parano et pour me pourrir la vie.

Enfin voilà, du coup je me demande si c'est normal d'avoir eu toutes ces hallucinations carrément bizarres en passant de la sonnerie de téléphone, à la personne sur le matelas en dessous de moi, à la personne (ou la force invisible) qui faisait bouger mon bras et que je ne pouvais plus contrôler. Et si c'est normal que tout simplement j'ai des hallucinations même si je fais pas un bad et que je fume quand même depuis quasi 2 mois.

Et aussi du coup si c'est possible que je devienne schizo, ou si c'est vraiment juste ma peur de devenir schizo qui me fait douter de tout Et que du coup je crois voir ou entendre des choses bizarres alors qu'en fait bah finalement y'avait peut être juste un livre qui est tombé et j'ai cru que c'était quelqu'un qui avait toqué justement parce que je suis parano..

Après la potentiel derealisation et depersonnalisation et genre le fait que je vois les distances et les dimensions bizarres, et que parfois j'ai l'impression que mon corps n est pas mon corps, et que ma vie n est pas réel, ça je suis sûre que bah ça m'arrive quoi. Ah et parfois, rarement, quand je suis anxieuse surtour; il m'arrive d'avoir encore quelques spasmes, ou alors mes muscles se contractent forts sans raison, et c'est pas moi qui le décide..

Parfois il m'arrive aussi de trembler un peu, mais sans raison apparente....

Enfin voilà juste je sais pas trop quoi faire et pas trop quoi penser de tout ce qui m'arrive et pour l'instant ça me prend la tête et ça me gache un peu la vie Donc c'est embêtant.

(J'ai deja envoyé un message un peu similaire a drogues-info-services) mais c'était pas sur la sorte de forum quoi. Et il y'a beaucoup pluss de précisions sur ce que j'ai vécu pendant le bad, ou ce que je vis quand je suis def, ou encore ce que je peux ressentir, voir etc, même quand j'ai pas consommé de shit, mais j'envoie aussi ici parce que en vrai je sais pas trop comment ça fonctionne Et je sais pas si j'aurais une réponse, et j'en ai vraiment besoin, donc je tente tout)

Enfin voilaaa, merci si j'ai une réponse qui peut m'éclairer ne serait ce qu'un tout petit peu.

1 réponse

Profil supprimé - 05/08/2020 à 16h27

Bonjour Deulce,
Comment ça va depuis ton message ? Ça s'est amélioré ?