

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

ENCOURAGEMENTS CURE

Par **Bebe77** Posté le 31/10/2019 à 11h57

Bonjour,

Mon compagnon vient de rentrer en cure.
C'est la deuxième. Après la première il a été abstinent durant 4 ans.
Nous sommes ensemble depuis peu et habitons loin l'un de l'autre.
J'aimerais savoir comment l'encourager et quelles erreurs dois je éviter ?

2 RÉPONSES

YBEL - 05/11/2019 à 10h37

bonjour,
Projetez vous dans l'avenir de votre histoire à deux
dites lui votre attachement et tout ce qu'il vous apporte
envisagez ensemble un temps pour vous après sa cure
faites le participer à votre quotidien
lui peut vous parler de ses soins et des étapes à venir de son abstinence et alors exprimez votre soutien et aidez le à prendre les bonnes décisions

oui je crois que le meilleur conseil c'est celui là

construire à deux le futur de votre histoire

Bebe77 - 13/11/2019 à 00h02

Merci pour votre réponse que je découvre seulement aujourd'hui.
Les premiers jours de sa cure nous nous envoyions des messages le soir.
Il y a une semaine je lui ai écrit (toujours par messages) que je voulais venir le voir. Il a catégoriquement refusé, me disant qu'il était dans sa bulle, puis a commencé à s'énerver. Il a fini en me disant qu'il remettait tout en question dans sa tête.
Depuis, je n'ai plus de nouvelles et j'avoue avoir été bien refroidie
