

BESOIN DE CONSEILS, IL BOIT TROP ET FAIT COMME UNE CRISE DE NERFS

Par **Profil supprimé** Posté le 29/10/2019 à 14h51

Bonjour à toutes et à tous,

Je vous écris ici car je ne sais plus quoi faire.

Mon copain, avec qui je suis depuis 3 ans et demi, a tendance à boire quelques fois le soir avec excès.

Il peut boire plusieurs bières ou même une bouteille de whisky avec du coca.

J'ai beau lui dire de s'arrêter, il ne m'écoute pas pour autant.

Le souci quand il a bu, c'est qu'il a tendance à s'énerver et à être méchant quand il parle.

Il peut aussi être très énervé et se mettre à crier, comme une grosse crise de nerfs, il a même cassé une chaise en plastique dehors hier soir à force de se balancer dessus en arrière.

Il crie à en hurler, il se contracte, j'essaie de le calmer en lui disant de se calmer mais il peut se mettre à hurler, et comme j'habite en appartement, je lui dis d'arrêter de crier car il fait du bruit et pourrait attirer ou réveiller les voisins, surtout le soir tard et/ou la nuit.

J'aimerais parfois avoir une piqûre de tranquillisant ou qqch comme ça pour le calmer.

Auriez-vous une solution ? Je ne sais plus que faire quand il est dans cet état...

Il ne boit pas tous les soirs non plus, il peut être "normal".

Je suis un peu désemparée. Si vous auriez des conseils ou médoc à lui donner sans ordonnance, je suis preneuse.

Merci d'avance.

1 RÉPONSE

Québécoise - 31/10/2019 à 11h46

Je te comprend je l'ai déjà ressenti ça en vacance . Il y a un niveau ou il perd la tête. Je suis allée au bar et je lui ai commandé 2 gros whisky. Je lui ai servi en disant Joyeux Noël ! Il a dormi sur un fauteuil ds l'entrée de l'hôtel . Qd je suis retourné pour voir s'il allait bien , il me cherchait ds le resort , il était perdu.

Et je me sens comme ça en ce moment pourquoi se battre , il veut boire qu'il boive. Qd il est impoli , je lui hoo stop ! L'alcool a le dos large mais c'est pas une excuse. Ou simplement hey, sois poli hhhh . Ou , bon! J'ai envie de belles discussions , la je vais prendre une marche . Prc que l'alcool te fais pu et j'ai pas envie d'endurer ça . A mon retour il doux . S'il recommence je pars .

Ou je quitte s'il est méchant .

Je n'accepte pas ça! Pas en ce moment. J'ai besoin de mon énergie pour moi. Pas pour lui et ses buveries . J'ai l'impression qu'il

Le sens il est bcp plus souvent sobre

On donne le pouvoir au autre celui qu'on veut bien leurs donné. Reprend ton pouvoir 😊 tu ne peux pas , s'il ne veut pas. Tu vas t'épuiser. Occupe toi de comment tu peux améliorer d'autres aspect de ta vie . Pas le choix , prc c'est pas un petit enfant , c'est lui qui décide qd il en aura assez et par quoi il doit passer . On peu les accompagner mais c pas évident et faut se détacher et ça veut pas dire ne pas l'aimer .

Il est dépendant , c'est comme une allergie a l'alcool qui créer des psychose passagere. Aime le et protege toi , informe toi surtout . C'est pas un choix facile d'aimer un alcoolique . J'espere que ça t'aide

X
