

EFFETS DU MANQUE DU CANNABIS

Par Profil supprimé Postée le 22/10/2019 00:11

Bonsoir, C'est quoi la solution que vous me proposez pour que je puisse surmonter cet effet de paranoïaque, cela fait plus de 15 ans que je fumais quotidiennement du cannabis et ça fait 4 semaines depuis que j'ai arrêté de fumer et la je me sens vraiment mal vis à vis des autres et merci.

Mise en ligne le 24/10/2019

Bonjour,

A l'arrêt de la consommation de cannabis, les usagers réguliers peuvent présenter des symptômes parfois envahissants pendant une période de 1 à 4 semaines. Ces symptômes et leur intensité sont variables d'une personne à l'autre mais plus la personne avait un usage régulier, ce qui semblait être votre situation, plus ces troubles peuvent être difficiles à vivre et représenter un véritable obstacle vers l'arrêt.

Parmi ces symptômes, le sentiment de mal-être et de stress sont observés. Nous ne savons ce que vous entendez par « effet de paranoïa » entre le fait de ne pas vous sentir à l'aise ou en accord avec les autres ou un réel sentiment de persécution. Aussi nous vous invitons à y réfléchir, d'une part afin de clarifier ce sentiment, d'autre part, à savoir si cela était déjà un sentiment présent que le cannabis était venu apaiser ou s'il est réellement nouveau.

Si vous souhaitez être aidé dans cette situation, dans votre réflexion, il est possible de vous rapprocher d'une consultation auprès d'un professionnel de santé spécialisé (médecin, psychologue, travailleur social...) dans un Centre de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA). Ce sont des consultations individuelles, confidentielles et gratuites. Nous vous joignons un lien d'une de ces structures proche de chez vous ci-dessous.

Si vous souhaitez aborder ces questions sous forme d'échanges, vous pouvez également nous contacter tous les jours, de façon anonyme et gratuite au 0 800 23 13 13 ou par chat, 7J/7 de 14h à minuit.

Bien cordialement

POUR OBTENIR PLUS D'INFORMATIONS, N'HÉSITEZ PAS À PRENDRE CONTACT AVEC LES STRUCTURES SUIVANTES :

CENTRE MAUPASSANT

3 rue de Caen
76200 DIEPPE

Tél : 02 35 82 04 28

Site web : www.onm.fr

Accueil du public : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, fermé le jeudi après-midi. Si les horaires du CSAPA ne permettent pas d'avoir de rendez vous (à cause du travail), ils peuvent proposer des rendez vous à l'heure du midi.

Consultat° jeunes consommateurs : Sur rendez vous, aux horaires du CSAPA (plusieurs permanence sur le territoire : SAINT VALERY EN CAUX, LE TREPORT, EU, DIEPPE)

Substitution : Du lundi au vendredi 9h30 à 11h30 et de 14h00 à 16h30.

Secrétariat : Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h, excepté le jeudi après midi.

COVID -19 : Accueil avec respect des gestes barrières. (ils peuvent fournir un masque si la personne n'en a pas)

Voir la fiche détaillée