© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Témoignages de consommateurs

Arrêter progressivement tel un médicament car c'en est un !

Par Profil supprimé Posté le 24/10/2019 à 11:36

Bonjour,

Oui le cannabis est une drogue et lorsqu'on le consomme quotidiennement du matin au soir on est un toxico car on ne peut plus ou plutôt très difficilement s'en passer. Quand on en arrive à ce stade il est important de le savoir, d'en avoir conscience, et c'est cela qui aidera à s'en sortir. Mais comme toute addiction, médicamenteuse, drogues, alcool, le sevrage doit se faire avec transition. Pourquoi pour le cannabis tout le monde veut arrêter tout seul avec toutes les souffrances que cela va générer ? Il faut diminuer comme pour un anxiolytique on réduit le dosage pour finir par ne plus le prendre, et le sevrage se fera en douceur ; mais là il n'y a pas d'ordonnance c'est donc difficile de s'imposer une dose à respecter. Bon courage à tous !