© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Tolérance D

Par Profil supprimé Posté le 21/10/2019 à 17h02

Bonjour à tous.

J’ai une petite question, avant je vous explique la situation rapidement:

Je consomme de temps en temps depuis quelques années plutôt de la D, et la semaine dernière, j’étais en vacances et le lundi je me suis fait 2 para de D, mercredi et vendredi j’ai pris de la C. Bref une semaine après, donc ce week-end, grosse soirée, je m’étais grave préparée (j’aime faire les choses « bien » ayant peur des effets négatifs donc magnésium, hydratation, bon état d’esprit, attente avant de reprendre un para, pas de mélange, très peu d’alcool quand je gobe...). Donc j’ai pris mon para de D, une petite montée mais pas grand chose, donc 1h30 après un deuxième, idem donc un petit troisième pour la route... et franchement, déçue. Quasi pas d’effets, alors que c’était la même D que le lundi d’avant, et qu’elle m’avait retournée la tête ! Et même pas de redescente difficile, je ramasse pas du tout ni hier ni aujourd’hui, nickel (au moins c’est bien)

Donc je voulais savoir, est ce que le fait d’avoir pris de la D le lundi d’avant (donc un peu moins de 15 jours) avait joué sur le fait que j’ai quasi rien comme effets samedi (j’en suis quasi sûre).

Mais surtout, est ce que si je fais une pause, je pourrais retrouver les effets d’une bonne montée ?

Car je n’ai pas envie d’arrêter d’en prendre de temps à autre et je n’ai encore moins envie de devoir prendre des doses de cheval ! (Étant donné que j’aime pas trop la C, je prends que ma D en grosse soirée 1 fois par mois quoi...)

Merci à tous d’avance pour vos réponses et retour d’expérience

1 réponse

Moderateur - 24/10/2019 à 09h03

Bonjour MS4250,

Difficile de dire si ce que vous est arrivé est dû au développement d'une tolérance aux effets de la D ou si la fraction de l'échantillon que vous avez consommé en contenait moins que la fois précédente. Dans les deux cas il y a des arguments pour et contre.

Si la tolérance est en jeu, faire une pause est effectivement un moyen de retrouver des effets à doses faibles et d'éviter la prise de doses trop importantes. Attention d'ailleurs, vous semblez dire que vous n'en prenez pas

beaucoup et que vous voulez vous y tenir mais 3 paras dans la soirée dont le dernier "pour la route" est déjà un signe de tolérance et de banalisation de votre part.

Néanmoins bravo pour toutes les précautions que vous prenez, vous êtes manifestement bien informée et ce sont effectivement des actions qui réduisent les risques de votre consommation.

Cordialement,

le modérateur.