

## APPELS À TÉMOINS

# SOUTENONS-NOUS !!!!!!!

---

Par **combattante** Posté le 21/10/2019 à 13h04

bjr à toutes et à tous, j expose en gros mon problème alcool, depuis une dizaine d'année suite à une histoire amoureuse sous emprise et étant déjà malade de troubles anxieux et phobie sociale, j ai pris depuis cette histoire de trop pour mon équilibre, l habitude de boire sans manger, un jour sur deux, une bouteille de crémant voire deux, parfois que je vide d'un trait presque.....Chaque jour je me dis que je vais arrêter car j ai un alcool très négatif et dépressif.....chaque jour, puis au deuxième, au quatrième jours je craque !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!

Je veux m engager ce jour à ne plus boire jusqu'à mon prochain rv docteur , rv le 13 novembre et je passe par vous, par vos témoignages si se rapproche de ma façon de consommer ou autre, je vous en supplie aidez moi, je ne veux pas me faire hospitaliser, je n ai pas de symptomes de manque quand je bois pas, aucun ce n est que moral, cette envie tout oublier à force de tout contrôler nerveusement, c est un calvaire !!!!! J ai 56 ans, je commence à fatiguer surtout que j ai aussi troubles alimentaires, presque anorexique je me nourris de crèmes pharmacie pour avoir ce qu il me faut en nutriments, en plus mes résultats sanguins sont bons, saut que, à force de tirer sur la corde elle va finir par casser !!!J en ai marre, ça me rend encore plus mal, je m isole, j ai fui tout le monde même la famille, car j ai honte de mon état honte honte et je suis en colère envers moi, je ne travaille pas je touche une allocation handicapée pour les troubles phobiques et du comportement et j aimerai vraiment me donner le droit de vivre dignement, sortir la tête de ce tunnel sans fin !!!! Je vous envoie à toutes et tous toute ma compassion, j'étais déjà venue sur ce site et voilà me revoilà , il faut agir à présent !!!! MERCI À TOUS !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! Amitiés, de Combattante qui aimerait bien que son nom lui colle à la personnalité !!!!!!!