

JE SUIS ALCOOLO DÉPENDANTE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 18/10/2019 à 22h53

Bonsoir a tous,,

Je viens sur ce forum car je m'aperçois que l'alcool fait quotidiennement partie de ma vie, à raison d'une bière par jour. J'ai honte... mon psychiatre a sui je dis que je deviens dépendante me dit que je reste dans les recommandations officielles. Mon entourage pense aussi que je ne suis pas alcoolique et moi je pense le contraire et j'ai honte. Je peux boire seule et je sais que ça me cherche à certains moments de la journée. J'ai honte de moi...
Comment me faire aider...

1 RÉPONSE

Olivier 54150 - 28/10/2019 à 15h50

Bonjour.
Comme tu vois, une bière par jour
n'interpelle pas grand monde ici.
Esque c'est dangereux pour la santé ?
Perso, je dirais oui. Mais à quelle degré ?

Comment ce présente ce désir de
boire une bière pour toi ?

Que ce passe t'il si tu ne la bois pas ?

Merci pour ton témoignage.
Oliv
