

J AI ARRÊTER DE FUMER MAIS JE COMPENSE PAR LE CBD

Par [Profil supprimé](#) Posté le 09/10/2019 à 03h15

Je vous explique j ai 23 ans et mon conjoint 26 il s est fait arrêter et contrôler positif au stup, nous avons donc décider d arrêter de fumer tout les deux par obligation et aussi du coup pour nos économies car nous y laissons environs 500e par mois , environs 7 , 8 pets par jours depuis environ 8 ans. Les premiers jours ont étaient catastrophiques (sueurs froide , énervement , angoisses, insomnies, transpiration excessive la nuit , perte d appétit)

J ai moi même perdu plus de 6 kilos en 1 semaine du à l arrêt du cannabis

Mon médecin ma donner du veratran un anxiolitique pour nourrisson pour arriver à dormi lors des moments les plus durs

Nous avons trouver un substitut qui était au début du CBD j ai appris ce que c était sur ce site et j ai aussi appris qu' il exister des fleurs de cbd avec 0.2% max de thc donc pas d effets psychotropes et pas de défoncé donc nous avons commander 10g (avant 10g de vrai beuh ou shit nous fais ai 2 jours) et la nous avons garder sa 15jours , sachant que nous essayons de pas trop en fumer non plus car ce n est pas le but mais c est vrai que pendant les jours de repos j ai tendance à en fumer à peux près 4 et par contre quand je travail le je me limite à ne fumer que le soir , je pense que c est aussi psychologique le fait de rouler , fumer

L avantage est que sa ne défoncé pas mais sa relaxe er te pose en quelque sorte , mais je me demande si c est une bonne solution de se substituer avec sa et si quelque part la dépendance n est pas juste atténué pour le fait de fumer autre chose

J ai fait des test salivaire et ils se révèle négatif donc l effets rechercher est la mais j aimerais avoir des témoignages si des gens ont essayer ou sont dans la même situation que nous et comment le gère t il ?

Je me sens quand même beaucoup plus énergique dans la journée , moins fatigué, beaucoup moins de flemme
Merci