

## AIDE POUR MON COMPAGNON

---

Par Profil supprimé Postée le 01/10/2019 14:14

Mon compagnon addict à l'alcool veut que je l'aide à s'en sortir que dois je faire ?

---

### Mise en ligne le 07/10/2019

Bonjour,

Nous manquons d'informations pour pouvoir vous répondre de manière précise.

En effet, il n'existe pas « une seule » façon d'agir dans ce type de situation. Cela est variable en fonction de chaque histoire, de chaque demande, de chaque personne.

Vous nous dites que votre conjoint souhaite que vous l'aidiez par rapport à sa dépendance à l'alcool. Cette aide, vous pouvez sans doute comme vous le faites déjà lui donner en le soutenant et en l'encourageant à se soigner mais sans doute vous faudrait-il également l'aide de professionnels, que vous ne pourriez remplacer.

En effet derrière une consommation d'alcool se cache souvent un mal-être et, de ce fait, c'est la personne directement concernée par l'usage qui doit « s'aider », grâce à un suivi médical, associé à un travail thérapeutique.

Si votre conjoint souhaite bénéficier d'une aide, sachez qu'il peut se diriger vers un CSAPA (Centres de Soins, d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie). Des professionnels de santé spécialisés (médecin addictologue, psychologue, ...) y exercent et les consultations y sont gratuites et confidentielles. Ils reçoivent les usagers mais également l'entourage, de façon ponctuelle.

Vous trouverez les coordonnées des centres proches de chez vous sur notre site internet Alcool Info Service via la rubrique « adresses utiles ».

Nous vous encourageons à contacter nos écoutants afin de nous donner des éléments qui nous aideront à vous donner une réponse plus complète. Vous pouvez les joindre soit par téléphone au 0980980930, appel anonyme et gratuit, tous les jours de 8h à 2h, soit par Chat via notre site internet, tous les jours de 14h à minuit.

Bien à vous

---

### En savoir plus :

- Adresses utiles du site Alcool info service