© Drogues Info Service - 3 juillet 2025

Témoignages de consommateurs

Sevrage cannabis

Par Profil supprimé Posté le 30/09/2019 à 16:44

Bonsoir, je me permets de poster mon témoignage concernant mon sevrage après un arrêt brutal du cannabis.

Je consommais du cannabis pendant 1 an, après avoir fait un bad trip j’ai donc décidé d'arrêter de fumer net. Quelques jours plus tard j’ai été prise de crise de panique/angoisse... ne sachant pas ce qui se passait je me suis à de multiples reprises rendu aux urgences. Depuis les crises se sont estompées mais les symptômes sont bel et bien présents (maux de tête, bras gauche engourdi, point au cœur, douleur dans le dos, sentiment de tristesse parfois dans la journée) bien que le cannabis ne me manque absolument pas, j’aimerais savoir si tout ceci est normal ? Merci à celles et ceux qui pourront me répondre.