

LA COCAÏNE ME RUINE

Par [Profil supprimé](#) Posté le 27/09/2019 à 01h09

Salut!

J'ai surtout besoin d'écrire, de dire ce qu'il m'arrive. Je consomme de la cocaïne depuis environ 4 ans et personne ne le sait sauf un ami qui consomme du crack. On ne consomme pas ensemble et on tente de s'en sortir.

S'en sortir, je suis si prêt de réussir et si loin d'y arriver. Je m'explique: actuellement je consomme environ une fois au 2-3 mois depuis 1 an et demi. Ça peut paraître excellent mais je consomme toujours. J'essaie pourtant d'arrêter définitivement. Par exemple j'ai consommé hier 25 sept alors que je n'avais rien pris depuis le 8 juillet. C'est comme ça, je finis par en reprendre et je me retrouve le lendemain tout croche et je perd ma journée à récupérer. Aujourd'hui j'ai particulièrement honte de moi puisque j'ai appelé une dealer vraiment harcelante qui va m'appeler aux 2 jours pour que je lui en achète. J'avais pourtant réussi à la sortir de ma vie. Faudra que je fasse avec.

Donc j'ai commencé à consommer y'a environ 4 ans. Ça m'a fait perdre beaucoup. Je suis un professionnel qui avait réussi à payer ses dettes d'études (50 000\$!) et j'étais en forme et avait une belle copine. Puis j'ai commencé la coke. Merde. Le 1er été je ne l'ai pas vue passer j'étais toujours là-dessus. Je mentais, j'allais souvent aux toilettes pour en prendre et je cachais des petits sacs partout dans la maison. Ma blonde va aux toilettes? Vite dans la chambre d'invités pour me faire une petite ligne rapide. Moi et elle on se fait un souper d'amoureux? Eh bien je vais à la toilette 4-5 fois durant le repas: 2x pour pisser et 2 fois en prétextant avoir une saloperie dans l'oeil. Quelle horreur quand j'y pense de lui avoir menti si longtemps. Aussi elle a failli me prendre tellement souvent j'en reviens pas. D'un côté je remercie le ciel qu'elle ne m'ait jamais attrapé et de l'autre je le maudis car ça aurait été bénéfique je crois. J'aurais pu arrêter de vivre ça seul.

Donc voilà, en 4 ans je crois avoir dépensé plus de 50 000\$, probablement plus. Je suis passé du gars qui rembourse ses dettes d'études au gars qui avait 39 000\$ sur mes cartes de crédit. Je payais 530\$ d'intérêts par mois. Comme ma blonde ne regarde pas mes affaires j'ai pu m'endetter plus que de raison. Tout mon argent de libre passait dans ma conso autour de 500\$ par semaine sur 1 1/2 an - 2 ans. Ensuite ça a diminué jusqu'à devenir environ 300\$ au 2-3 mois.

Quand on dit que ça te fait perdre beaucoup c'est vrai. Au début je ne le voyais pas je faisais pas mal d'argent alors cette dépense ne paraissait pas. Dépenser 500\$ par semaine n'était pas un problème pour moi. Sauf que je n'ai pas mis d'argent de côté pour maintenir mon rythme de vie. Pas grave! Quand j'arrêterai j'en aurai de libre et je mettrai de l'argent de côté. Sauf que ça a fini par aller mal financièrement et je me suis endetté pour plein de choses: voyages, alcool, belle vie quoi. Jusqu'à me ramasser avec 39 000 \$ de dettes en cartes de crédit. Aussi, ma blonde a su que je coulais à pic financièrement; je lui ai dit que c'est parce que ça allait mal au travail et je lui mettais sur le dos sont penchant pour les voyages excessivement chers puisque je n'avais plus les moyens de suivre mais le faisais quand même. Je n'ai donc jamais réussi à avoir l'argent nécessaire pour acheter le condo qu'on louait. À travers de ça j'ai aussi commencé à boire énormément d'alcool. Saoul tous les 2 jours. Le lendemain je me repose! Avec ça vient la prise de poids. Comme ma blonde est sportive c'était inacceptable et elle a fini par me laisser le 3 mai dernier.

J'ai paniqué. J'en revenais pas je la voyais comme la femme de ma vie, la mère de mes enfants, la seule source de stabilité dans ma putain de vie, le rock sur lequel je m'appuyais pour me sortir la tête de l'eau à chaque fois que je consommais et que j'essayais d'arrêter. Elle en a eu assez. Après 7 ans c'était fini. C'est pas la coke qui est responsable directement de ça, d'ailleurs je lui ai toujours caché ma conso, mais indirectement oui. Avec la coke est venu les dettes. Avec la coke est venue la consommation excessive d'alcool qui a amené une prise de poids énorme (+80 lbs en 3-4 ans). Du gars en forme je suis passé au gars obèse. L'alcool était un prétexte pour consommer de la coke. Comme j'avais une blonde qui vivait avec moi j'avais besoin d'une excuse pour ne pas aller me coucher avec elle le soir. L'alcool était tout indiqué. J'ai commencé à boire plus et je disais à ma blonde "nah je vais pas me coucher tout de suite je vais prendre encore quelques verres". Elle n'aimait pas ça mais c'était mieux que lui avouer que c'est pour faire de la coke! Donc dès qu'elle est couchée je saute sur le téléphone et appelle mon dealer qui m'amène mon 150-200\$ de cocaïne. J'arrêtais de boire de l'alcool et faisais de la coke devant l'ordi. Quand ma blonde se levait la nuit et me voyait à l'ordi à 3h du mat je lui disais que je m'en venais bientôt. Finalement je continuais jusqu'à 7h am et allait me coucher dans le divan. C'était le 2e truc pour consommer plus. Quand elle se levait le matin et me voyait dans le sofa je disais que c'était parce que j'avais trop bu et je voulais pas aller dormir et la réveiller en ronflant. Ça a marché jusqu'à ce qu'elle me laisse en me disant que j'étais devenu un alcoolique paresseux qui n'a même pas le cœur d'aller au bureau travailler. Comme je disais, c'est pas la coke directement qui me l'a fait perdre mais le reste autour. Tu ne peux pas consommer autant sans qu'il y ait des changements négatifs dans ta vie et ce sont ces changements qui sont perceptibles pour les autres. Pour ma blonde c'était ça.

Pour les collègues du bureau c'était qu'ils ne me voyaient au bureau qu'une ou 2 fois par semaine. Comme je suis travailleur autonome je fais mon horaire mais ça finit par paraître que je ne suis jamais là. Évidemment qu'après ils ne sont pas enclins à me donner du travail ou à me demander de m'associer à eux pour un projet. Perte de revenus. La boucle est bouclée.

Des fois je songe à m'enlever la vie. Je ne le ferai pas mais j'y pense parfois, aujourd'hui j'y pense. J'ai non seulement un problème de coke mais j'ai maintenant aussi un problème d'alcool, de conso de porno et de surplus de poids. La porno j'en ai toujours consommé beaucoup mais avec la coke oh wow que c'est excellent. J'en consomme maintenant beaucoup plus qu'avant et des trucs de plus en plus hard. Autre chose; à force de consommer de la porno et d'être le lendemain de coke / alcool j'en ai fini par négliger de faire l'amour à ma blonde. Ça

aussi c'est une foutue consequence. J'ai juste pas le gout. Je fais ca seul et c'est regle! Mais c'est rien de bon pour le couple. Evidemment je lui ai mis sur le dos quelle ne m'allume plus (alors que c'est moi qui est devenu gros!) puis au fil du temps elle a fini par se tanner de moi. C'est ben normal.

Alors voila: je suis seul dans mon lit on est jeudi 19h00 et je suis reste la toute la journee. J'ai consomme toute la nuit. Je me suis repose en dormant a coup d'une heure mals je suis quand meme hyper fatigue. Demain je dois travailler et etre en forme. En forme. J'avais commence le gym depuis 1 mois et la j'ai pratiquement rien fait cette semaine puisqie j'ai bu apres 3 semaine d'abstinence. J'ai 37 ans, bientot 38 et j'ai encore 20 000\$ de dettes, pas de maison et je suis en appartement alors que les gens plus jeunes au bureau ont deja des maison.

J'aurais du ecouter le prof dans South Park: "la drogue c'est mal voyez"

Je vous remercie d'avoir lu mon long texte. Je veux tellement m'en sortir et aujourd'hui j'ai particulièrement honte de moi. Demain ça ira mieux et ce sera deja le jour 1 de ma prochaine tentative de m'en sortir. Qui sait je serai peut etre capable.