

MON PAPA EST ALCOOLIQUE QUE FAIRE

Par **Profil supprimé** Posté le 25/09/2019 à 15h20

Bonjour , je me tourne vers vous car avec mes sœurs nous ne savons pas quoi faire . Voilà notre père a tendance à boire de plus en plus . J'ai toujours connue mon père comme ça donc c'est devenu une routine qui au fur et à mesure des années a fais que je me suis éloigné de mes parents en mettant des km en guise de séparation. Mais la depuis qu'il est à la retraite cela s'empire et il devient violent avec ses petits enfants . Mon papa a un caractère assez fort donc avant d'aller l'affronter avec mes sœurs pour lui dire qu'il a un problème avec l'alcool , je veux être bien prête . Et on as surtout peur qu'après notre conversation il s'en prenne à notre mère . Que dois t'on faire ? merci

1 RÉPONSE

Profil supprimé - 26/09/2019 à 10h46

Bonjour !!

Moi je ne sais pas trop quoi vous répondre.

Chaque personne étant différente et réagissant différemment...

Je pense que l'électrochoc est un bon moyen pour faire prendre conscience et en profiter pour établir de nouvelles règles tout de suite et de si tenir.

Donc pourquoi pas une réunion de famille et exposer les faits, et les risques social et sanitaire s'il continu ainsi. Tout perdre quoi.

Les nouvelles règles à fixer ensemble.

Par exemple, faire une réunion une fois par jour tous ensemble la première semaine. Puis 1/semaine etc..

Dans laquelle vous pouvez faire le point sur :

Sa consommation journalière s'il n'arrête pas d'un coup. (le mieux c'est de ne plus boire tout de suite....)

Ses difficultés rencontrées.

Ses plaisirs retrouvées ou sensation (il en aura plein..)

Aller voir un médecin pour l'aider au besoin mais surtout pour faire un bilan (état initial)

Prendre une photo de lui pour faire un avant / après.

Compter ce qu'il consomme et combien ça coute. Et ce qu'il peut faire avec cet argent (restau avec madame, nouvelle canne à pêche etc..)

La qualité de vie amélioré avec sa famille / petits enfants / amis retrouvés

Sa confiance en lui et sa fierté.

Bref... je pense qu'il faut être à plusieurs pour le dompter et le soutenir s'il a un fort caractère.

Mais sans hausser la voix. Sans stress. Il faut l'accompagner non pas à arrêter, il sera seul face à ça, mais à trouver les avantages d'arrêter. Le pourquoi et le comment y arriver.

Après ce sera sa volonté seule qui fera le reste.

Et beaucoup d'amour.... Et de respect.. Car il va souffrir suivant son degré d'alcoolisme.

Après il faudra l'occuper beaucoup pour ne pas le mettre en situation à risque et occuper son cerveau à autre chose.

Il devra se retrouver des activités qui ne pouvait plus faire.

Dans tous les cas vous prenez la bonne solution en agissant !

Bon courage. et tenez-nous au courant SVP !!

