

Vos questions / nos réponses

Cannabis

Par [Profil supprimé](#) Postée le 17/09/2019 23:44

Bonsoir je cherche a comprendre comment on peu aider une personne qui se fume un 10euros de cannabis par jour ce qui fait une bonne consommation , je commence a avoir peur car il devient de plus en plus violent lorsque il en a pas et même insultant rabaissant je ne peux plus vivre comme cela , ni pour mes enfants dont 1 qui a 6 ans et l autre qui est dans mon ventre dur dur et le laissee seul serais le tuer car il est faible niveau d esprit

Mise en ligne le 20/09/2019

Bonjour,

Nous comprenons que la personne avec qui vous vivez est consommatrice régulière de cannabis, que cela influe sur son humeur parfois agressive voire violente, et que cela vous inquiète à juste titre pour vous, votre enfant et votre grossesse.

Même si nous pouvons émettre l'hypothèse que vous avez déjà essayé d'aborder le sujet avec lui, nous vous mettons en fin de réponse un article qui donne des conseils pour tenter d'échanger dans la limite des possibles.

Cependant quand une personne n'est pas prête à faire une démarche de soin concernant une addiction à une drogue, il n'existe pas de moyen de contrainte légal. Bien sûr nous comprenons que vous aimeriez aider votre proche car il est en difficulté (faible niveau d'esprit) mais les personnes les plus vulnérables dans cette situation actuellement sont votre enfant , votre futur bébé et vous-mêmes.

Nous sommes sensibles au climat difficile dans lequel vous vivez au quotidien et il nous parait important que vous puissiez vous protéger, surtout avec un enfant si jeune et une grossesse en cours.

Vous pouvez trouver un espace de parole non-jugeant, confidentiel et gratuit dans un type de structures nommées CSAPA (Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie).

Ces lieux où exercent en général médecin addictologue, psychologue, infirmier, assistante sociale s'adressent aussi bien aux consommateurs de drogues qu'à leur entourage.

Les professionnels qui y travaillent connaissent bien le type de situation que vous traversez et peuvent vous proposer conseils et soutien.

Dans l'attente d'un rendez-vous, si la personne avec qui vous vivez était amenée à avoir à nouveau des passages à l'acte violent physiquement ou psychologiquement envers vous, ce qui risque fort d' être le cas, nous vous encourageons à trouver de l'aide en appelant le 39 19.

Il s'agit d'un numéro en place pour aider les femmes victimes de violence (physique et/ou psychologique). N'hésitez pas à les contacter lorsque vous avez un petit moment plus calme, une psychologue sera en mesure de vous conseiller et de vous apporter l'appui dont vous avez besoin actuellement en vous indiquant les démarches à effectuer.

Vous trouverez en fin de réponse des coordonnées de CSAPA près du lieu d'habitation que vous nous avez indiqué, ainsi qu'un lien vers le site du 39 19 concernant les violences faites aux femmes.

Nous vous invitons dès à présent à vous protéger et à prendre soin de vous.

Bien cordialement.

Pour obtenir plus d'informations, n'hésitez pas à prendre contact avec les structures suivantes :

[CSAPA EQUINOXE](#)

12 boulevard Saint-Louis
Immeuble le Pascal
83170 BRIGNOLES

Tél : 04 94 69 22 38

Site web : www.ch-pierrefeu.fr/conduites-addictives/

Accueil du public : Lundi de 9h à 19h mardi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 16h30

Secrétariat : Lundi de 9h à 19h mardi, mercredi jeudi et vendredi de 9h à 16h30

Consultat° jeunes consommateurs : Equipe composée d'une psychologue, d'une éducatrice spécialisée, et d'une infirmière pour accueillir et suivre les jeunes consommateurs et leur entourage. Joindre le 06 33 64 85 99 ou par mail (csapa.cjc@ch-pierrefeu.fr)

[Voir la fiche détaillée](#)

En savoir plus :

- [Comment aider un proche?](#)

- [39 19 Violences Femmes Info](#)
- [Se faire aider.](#)