

Forums pour l'entourage

# Comment aider mon conjoint à arrêter sa consommation de crack

Par Profil supprimé Posté le 16/09/2019 à 20h06

Bonjour.

Cela fait maintenant 4 ans que nous sommes ensemble. Il a toujours fumé du crack, parfois plus régulièrement parfois en arrêtant 1 mois ou 2. Je l'ai toujours soutenu avec bienveillance pour l'aider à se sortir de cette addiction. Nous faisions beaucoup la fête on tapait pas mal de coke avant mais moi je ne voulais pas fumer car je voyais bien ce que cela faisait au gens de son entourage.

Je suis tombée enceinte, j'ai passé ma grossesse seule pendant que lui continuait à sortir et à fumer. Je pensais que la venue au monde de son fils serait un déclencheur pendant ce temps je le soutenais dans son désir d'arrêter en vue de construire une vie de famille stable.

Aujourd'hui notre fils a 8 mois, de mon côté j'ai tout arrêté, je ne fume même plus de cigarette. Lui continue, souvent il m'appelle après avoir passé la nuit à fumer il part en paranoïa il regrette me dit qu'il veut le meilleur pour nous. Je le crois le soutien essaie de mettre des choses en place pour l'aider mais finalement rien ne se concrétise vraiment, il repart 2/3 jours après de plus belle en me disant « juste un peu je gère » je m'occupe seule 24h de notre bébé en plus de tout le reste à gérer. Quand il est à la maison il dort pendant 2/3 jours à cause de la fatigue que la consommation peut engendrer.

J'ai peur pour notre avenir, j'ai peur pour mon fils. Je ne souhaite pas que mon enfant grandisse avec son père qui n'arrive pas à s'en sortir mais je ne veux pas baisser les bras et le laisser dégringoler. Mais je fatigue je me sens impuissante face à cette situation. On me dit de prendre mon fils et de partir mais ça serait signer son arrêt de mort car il n'a que nous à se raccrocher...

## 5 réponses

---

Profil supprimé - 18/09/2019 à 21h23

J'ai la même situation que vous nous sommes ensemble depuis plus de 8 ans, au début de notre relation on fêtait la fête ensemble quand j'ai été enceinte de mon fils j'ai tout compris que maintenant sa sera l'heure de passer et que c'était terminé la drogue c'est fini il faut prendre ses responsabilités et assumer le petit être qui n'a pas choisi d'être sur terre, seulement mon mari lui a continué de plus belle plus du chômage c'est passé à la coke puis speedé puis il devait violent ne travaillait plus juste fumer taper de la coke et sortir et moi je l'accompagnais un jour il taping de la coke dans la maison sans sortir pendant 3 jours jour nuit, je les fais hospitaliser et les quitter et pourtant je savais que n'avait que moi et que je signer son arrêt de mort mais pourtant j'ai pensé à mon fils et me suis dit ton fils mérite pas sa nous nous sommes séparés 2 ans, il a rebondi et a très bien compris que dans la vie les soirées les potes la drogue c'est pas la vie et que si tu vivre bien faut travailler si tu aimes ta famille tu ne doit pas les faire souffrir mais le problème c'est son pétard qui fume et plus je lui dis plus il fume que faire vu que la dépendance tout arrêter, mais une chose et sur une chose ou une mise au pied du mur peu peut-être le faire réagir

Profil supprimé - 19/09/2019 à 10h49

Bonjour.entre temps j'ai pris mes affaires et je suis partie avec mon fils chez mes parents ... je n'arrivais plus à subir cette situation..

Profil supprimé - 19/09/2019 à 11h54

Bonjour,

Je pense que ce que tu as fait était le mieux pour ton fils et que tu as vraiment eu beaucoup de courage pour le faire, en plus tu es forte mentalement car tu as réussi à tout arrêter et te ressaisir. J'espère que ton conjoint va réaliser ce qui se passe et essayer de s'en sortir. Toujours couvrir les enfants, et faire attention qu'ils ne subissent pas ce qui se passe...

Profil supprimé - 19/09/2019 à 12h08

Merci , pour l'instant il est énervé j'en ai pris pour mon grade je suis partie ce matin même.. j'attend que le temps passe un peut je vais essayer de le convaincre pour qu'il aille peut être en cure essayer de repartir sur de bonne base mais tant qu'il ne se sera pas soigné je ne reviendrais pas. J'espère que cela fasse un déclic

Profil supprimé - 19/09/2019 à 21h43

Bravo vous êtes courageuse en espèrent que la situation s arrange , mais au moins vous sauver votre fils de cette image