© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour l'entourage

Comment aider mon conjoint à arrêter sa consommation de crack

Par Profil supprimé Posté le 16/09/2019 à 20h06

Bonjour.
Cela fait maintenant 4 ans que nous somme ensemble. Il a toujours fumé du crack, parfois plus régulièrement parfois en arrêtant 1 mois ou 2 . Je l'ai toujours soutenu avec bienveillance pour l'aider à se sortir de cette addiction. Nous faisions beaucoup la fête on tapait pas mal de coke avant mais moi je ne voulais pas fumer car je voyais bien ce que cela faisait au gens de son entourage.
Je suis tombée enceinte, j'ai passé ma grossesse seule pendant que lui continuais à sortir et à fumer . Je pensais que la venue au monde de son fils serait un déclic pendant ce temps je le soutenais dans son désir d'arrêter en vu de construire une vie de famille stable.
Aujourd'hui notre fils a 8 mois , de mon côté j'ai tout arrêter, je ne fume même plus de cigarette. Lui continue, souvent il m'appelle après avoir passé la nuit à fumer il part en paranoïa il regrette me dit qu'il veut le meilleur pour nous . Je le crois le soutien essaie de mettre des choses en places pour l'aider mais finalement rien ne se concrétise vraiment, il repart 2/3 jours après de plus belle en me disant « juste un peut je gère « je m'occupe seule h24 de notre bébé en plus de tout le reste à gérer . Quand il est à la maison il dort pendant 2/3 jours à cause de la fatigue que la consommation peut engendrer.
J'ai peur pour notre avenir, j'ai peur pour mon fils. Je ne souhaite pas que mon enfant grandisse avec son père qui n'arrive pas à s'en sortir mais je ne veux pas baisser les bras et le laisser dégringoler. Mais je fatigue je me sens impuissante face à cette situation . On me dit de prendre mon fils et de partir mais ça serait signer son arrêt de mort car il n'a que nous a se raccrocher...

5 réponses

Profil supprimé - 18/09/2019 à 21h23

J ai la même situation que vous nous somme ensemble depuis plus de 8 ans , au début de notre relation on fessait la fête ensemble quand j ai était enceinte de mo fils j ai tout compris que maintenant sa serais lz passer et que c etait terminée la drogue c fini il faut prendre ses responsabilités et assume le petit être qui n a pas choisis d etre sur terre , seulement mon mari lui a continuer de plus belle plus du chite c passer a la coke puis speede puis il devait violent ne travaille plus juste fumer taper de la coke et sortir et moi walou un jour il taper de la coke dans la maison sans sortir pendant 3 jours jour nuit , je les fait hospitaliser et les quitter et pourtant je savais qui n avait que moi et que je signer son arrêt de mort mais pourtant j ai penser a mon fils et me suis dit ton fils mérite pas sa nous nous somme séparer 2 ans, il a rebondit et a très bien compris que dans la vie les soirée les pote la drogue c pas la vie et que si tu vivre bin faut travailler si tu aime ta famille tu ne doit pas les faire souffrir mais le problème c son pétard qui fume et plus je lui dit plus il fume que faire vu qui la déjà tout arreter, mais une chose et sur un chose ou une mise au pied du mur peu peut-être le faire réagir

Profil supprimé - 19/09/2019 à 10h49

Bonjour.entre temps j’ai pris mes affaires et je suis partie avec mon fils chez mes parents ... je n’arrivais plus à subir cette situation..

Profil supprimé - 19/09/2019 à 11h54

Bonjour,
Je pense que ce que tu as fait était le mieux pour ton fils et que tu as vraiment eu beaucoup de courage pour le faire, en plus tu es forte mentalement car tu as réussi à tout arrêter et te ressaisir. J'espère que ton conjoint va réaliser ce qui se passe et essayer de s'en sortir. Toujours couvrir les enfants, et faire attention qu'ils ne subissent pas ce qui se passe...

Profil supprimé - 19/09/2019 à 12h08

Merci , pour l’instant il est énervé j’en ai pris pour mon grade je suis partie ce matin même.. j’attend que le temps passe un peut je vais essayer de le convaincre pour qu’il aille peut être en cure essayer de repartir sur de bonne base mais tant qu’il ne se sera pas soigné je ne reviendrais pas. J’espère que cela fasse un déclic

Profil supprimé - 19/09/2019 à 21h43

Bravo vous êtes courageuse en espèrent que la situation s arrange , mais au moins vous sauver votre fils de cette image