

GROSSE FATIGUE APRÈS ARRÊT DU CANNABIS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 15/09/2019 à 17h10

Bonjour,

Après 30 ans de fumette (3/4 joints le soir) j'ai décidé d'arrêter de fumer du canna avec ma seule volonté personnelle. Voilà 6 semaines que je n'y ai plus touché et je suis fière de mettre débarrassée de cette emprise.

Cependant, bien que je supporte très bien l'arrêt de cette addiction, je suis fatiguée du matin au soir. Je n'ai plus de motivation, plus d'énergie, plus d'entrain, sans cesse envie de dormir.

Quels conseils pourriez-vous me donner pour retrouver la vitalité ?
Merci de vos retours.