© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Vos questions / nos réponses

maman en deuil

Par Profil supprimé Postée le 09/09/2019 11:23

> Bonjour comment puis je avancer dans la vie en ayant perdu mon garcon de 18 ans il y a deux mois

---

Mise en ligne le 12/09/2019

Bonjour,

Vous venez malheureusement de vivre la pire des douleurs qu'il soit donné à un parent de connaitre, celle de perdre un enfant. Quelles que soient les conditions dans lesquelles votre garçon a disparu, l'épreuve que vous traversez doit être très éprouvante et votre souffrance incommensurable. Nous vous présentons nos sincères condoléances.

Nous ne savons pas si vous êtes entourée et recevez le soutien de vos proches pour vous aider dans votre peine. Que ce soit le cas ou non, il peut être utile dans de telles circonstances de trouver un autre type d'écoute et d'espace de parole où il est possible de s'exprimer en toute liberté, sans retenue, sans craintes et recevoir en retour le « simple » fait d'être entendu de manière bienveillante et sans complaisance. Rencontrer régulièrement un professionnel, comme un(e) psychologue, par exemple, pourrait peut-être vous permettre d'avancer dans les différentes étapes du deuil.

Notre service traite de problématiques d'usages ou de dépendances de substances psychoactives et vous ne dites pas le lien que vous faites entre la situation que vous vivez et notre service. Peut-être que votre fils était usager de produits, peut-être que ses consommations ont à voir avec son décès, peut-être que vous-même êtes concernée par des usages excessifs pour faire face au deuil… Sans plus d'éléments en tout cas de votre part, nous ne pouvons pas répondre de manière plus fine à votre demande.

Nous vous invitons, si vous le souhaitez, à revenir vers nous, peut-être en prenant le temps d'échanger directement et plus précisément de ce qui vous a donné l'envie ou le besoin de nous solliciter face à la situation que vous traversez. Nous sommes joignables tous les jours de 8h à 2h au 0 800 23 13 13 (appel anonyme et gratuit) ainsi que par Chat de 14h à minuit.

Nous vous souhaitons beaucoup de courage dans cette épreuve mais aussi de trouver les soutiens nécessaires pour la traverser.

Cordialement.