

## COCAÏNE ET PROBLÈME DE TÊTE, AIDEZ-MOI!

---

Par **Profil supprimé** Posté le 12/09/2019 à 07h53

Bonjour,

Voilà, j'ai pris avec mon conjoint de la cocaïne vendredi soir et samedi soir et je crois avec trop abusé d'alcool avec samedi soir. Le samedi soir, au dernier verre, j'avais vraiment très très chaud et dans ma tête ça faisait vraiment bizarre, comme une grosse pression. Je me suis dit que j'étais saoule...la nuit j'ai dû me lever et je n'étais vraiment pas bien, ventre un peu à l'envers et tête bizarre....le dimanche toujours pareil avec des maux de tête. J'ai pris du paracétamol et la journée j'étais vraiment pas bien!!! je voulais dormir, c'est tout! mais j'ai dû m'occuper de ma fille, c'était vraiment très dur, en plus je sentais que j'avais des sautes d'humeur, je devais me contrôler...

Lundi en me réveillant, j'avais encore un peu mal à la tête mais aussi une genre de sensation de vertige par fraction quand je marche ou quand je tourne trop vite la tête, ou bouge les yeux....ce qui me fait tourner un peu le ventre en même temps. Le problème c'est que nous sommes jeudi et c'est toujours pareil, je ne suis plus moi! je ne sais plus quoi faire...je sens aussi que je suis irritable, si je m'énerve ou si je stresse, j'ai une impression de trembler intérieurement et de vouloir encore plus m'énerver...Aussi, si je fais des efforts physiques, mon coeur s'emballé....

Mais surtout ce qui m'inquiète beaucoup c'est cette pression que j'ai l'impression d'avoir dans ma tête, sur le dessus, et qui me donne cette sensation bizarre de vertiges...aidez-moi s'il vous plait, est ce que cela vous est déjà arrivé? puis est ce que cela peut partir naturellement avec le temps?

Mon mari lui a continué à boire un peu jusqu'à mardi, puis hier il m'a dit qu'il avait un peu mal à la tête et fatigué et je le sens aussi nerveux mais il n'a pas la même sensation que moi. Depuis hier il est aussi inquiet et je l'ai alerté de ne plus rien boire. Je me suis documentée du coup sur le site et j'ai peur d'avoir fait une intoxication. je ne me vois pas aller voir quelqu'un! j'ai déjà pris de la cocaïne quelques autres fois, et je n'ai jamais eu cela et cela reste occasionnel et festif mais là je n'ai plus l'envie de faire la fête de cette façon ni de boire de l'alcool, ça me fait trop peur de rester dans cet état!....

Merci pour votre aide...

### 8 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 03/01/2020 à 16h37**

Bonjour ! Je vois que tu n'as pas eu de réponse. J'ai le même problème actuellement, comment ça s'est passé pour toi finalement ?  
Merci d'avance pour ton aide

---

**Profil supprimé - 05/01/2020 à 13h09**

Bonjour,

Si vous ne trouvez pas de réponses ici vous pouvez aussi vous tourner vers le site "psychoactif.org" ils peuvent aussi aider . Plus personnellement je pense que vous avez fait une mauvaise réaction a une cocaïne coupée a un mauvais produit . Sachez qu'il y a des associations qui testent les produits pour en déterminer la contenance , c'est anonyme et gratuit . Association de réduction des risques .

Cordialement

---

**Profil supprimé - 07/01/2020 à 05h38**

Il semblerait après plusieurs témoignages que ce soit la coke trouvée sur les plages récemment qui porte un gage de pureté de plus de 80% ce qui est inhabituel dans notre pays . Je l'ai appris de personne l'ayant justement faites tester . Voilà , bien a vous et j'espère avoir pu vous guider .

Mnms

---

**Profil supprimé - 09/01/2020 à 23h09**

Ya quelqu'un

---

**Profil supprimé - 13/04/2020 à 13h07**

En fait les mots de tête sont du au fait qu'un des effets de la cocaïne est vasoconstricteur . Également , le fait qu'on transpire beaucoup « réduit » de peu le volume du cerveau ce qui donne des douleurs aux tempes . Il faut s'hydrater autant que possible .

---

#### **Profil supprimé - 23/03/2021 à 01h36**

Salut à tous, petit conseil mouchez vous bien car le sniff vous remplit les sinus et peut provoquer des gros vertiges ainsi que toutes les complications décrites au dessus  
Prenez soin de vous et vos corps

---

#### **Profil supprimé - 27/03/2021 à 13h39**

Bonjour à tous,

Je suis désolée de n'avoir pas donné de nouvelles depuis tout ce temps mais simplement pour vous dire que je vais mieux! c'était encore resté au moins deux semaine après tous ces effets, j'avais eu très peur...ensuite je suis restée à l'eau pendant très longtemps même sans faire d'apéros les week-end, j'ai mangé beaucoup de vitamines (fruits, jus...), j'ai bu beaucoup d'eau, j'ai essayé de dormir tôt le soir et pris du paracétamol de temps en temps et c'est parti....je ne cache pas que j'ai repris entre temps mais vraiment occasionnellement et je n'ai plus eu cet effet (la dernière fois il y a 4 mois et peu). Je crois que c'était trop fort et qu'on avait pris trop.

Je remercie tout le monde pour les conseils et j'espère que vous allez tous bien...

Le problème aussi avec ça c'est que quand on se dit qu'on en prendra plus jamais, il y a parfois quelqu'un au bout de plusieurs mois qui va vous inviter à une fête ou parfois en couple, l'autre vous propose ça pour "se détendre" ou "fêter" au bout de plusieurs mois aussi et là on a du mal à dire non car on sait dans quel état on est....personnellement quand j'en prend, de ça ou autre chose, je ne me reconnais plus...j'ai envie de plus, et de continuer à fêter...et j'ai du mal à m'arrêter ce jour-là.

---

#### **Toxenherbe - 03/02/2024 à 20h05**

Bonjour, l'alcool peut donner mal à la tête, une des hypothèses ( encore non prouvée mais admise de beaucoup ) est la déshydratation. La cocaïne aussi peut donner mal à la tête. Attention à l'association alcool/cocaïne, car l'alcool a un effet anticoagulant, et la cocaïne a un effet vasoconstricteur. De ce fait la tension monte, et si vous avez un vaisseau sanguin qui lâche au mauvais endroit ( dans le cerveau, par exemple ) ça peut être plus mortel ou faire de plus gros dégâts que si vous aviez pris l'une de ces drogues seule. De plus prendre du paracétamol au moment où l'alcool doit être éliminée c'est pas bon, chez les personnes plus "fragiles" et/ou avec des problèmes hépatiques, ça peut être fatale.

Ce que je vous conseille de faire est de boire de l'eau quand vous buvez ou prenez de la c. Perso quand je fais une soirée et que je bois beaucoup, de temps en temps pendant la soirée je bois des verres d'eau. Et depuis que je fais ça, je n'ai plus jamais mal à la tête, je me sens mieux le lendemain etc. Le corps a besoin d'eau pour éliminer l'alcool par les urines, vous lui compliquez le travail ( au corps ) en allant vous coucher sans avoir bu d'eau de la soirée.

Pour l'irritabilité après ou pendant la prise de c, c'est du au fait que le cerveau libère de la dopamine, sérotonine et autres, et il finit par s'accoutumer, en plus de vider ses stock. C'est un effet normal, plus les prises seront répétées et nombreuses, et plus vous vous habituerez, et plus l'irritabilité sera présente. Perso j'en ai pas encore guéri.. Vous pouvez quand même vous aidez en évitant la sur-stimulation chimique ou virtuelle, en prenant des aliments ou compléments qui contiennent du htp, de la tyrosine ou autre. Mais c'est pas miraculeux. Une autre possibilité que je deconseillerai si vous n'êtes pas assez informés, est de prendre du millepertuis. Mais faites attention, c'est une plante à l'efficacité prouvée, cependant il y'a des dizaines d'interactions. Par exemple l'association millepertuis - 5htp est déconseillée ou même proscrite, il me semble. Donc faites attention, renseignez vous bien. Je vous dirai bien de demander l'avis d'un médecin, mais il y'en a beaucoup qui ne connaissent même pas, ou qui le méprisent au profit de traitements de laboratoires...

Et si, vous pouvez parler de votre consommation au médecin, normalement un bon médecin ne vous jugera pas mal. Après bien sur il y'en a des moins sympas malheureusement ( pour ne pas dire des c\*\*\*. ), mais comme partout..

---