© Drogues Info Service - 17 juin 2025

Forums pour l'entourage

Mes parents fument du Cannabis Excessivement depuis que je suis petite

Par Profil supprimé Posté le 09/09/2019 à 19h51

Bonjour, j'ai 14 ans et je commence mon année de seconde au Lycée, depuis que je suis petite mes parents me disent de travailler dur pour réussir et ne pas tomber dans les dérives des adolescents (drogue, alcool, fumette etc..). J'ai travaillé dur toutes mes années de collège et j'ai eu mon brevet mention très bien. J'aime mes parents mais ils se fichent de mon travail ou de mes activités tant que je fais quelque chose et que je les laisses tranquilles j'ai l'impression. Si je décide de poster ce message c'est parceque je n'en peu plus de supporter l'odeur du cannabis et de la cigarette sur moi, dans la maison et juste partout ! Je suis "fumeuse passive" du fait que je respire la fumée expulsée par mes parents sans m'en rendre compte et étant très jeune j'ai peur que ça abîme ma santé. Ma meilleure amie est comme moi et ses parents fument sans cesse à côté d'elle, des fois qdes gens du lycée (ou anciennement du collège) nous font des remarques sur l'odeur de nos vêtements. Et tant donné le prix de cette merde je me doute que si nous avons des problèmes financiers ce n'est pas parceque j'achète un paquet de chips en plus comme ils me font croire. Ce soir je suis rentrée chez moi à 19h après le bus et enfin arrivée chez moi j'étais plus que fatiguée et j'ai senti cette odeur qui est toujours là. J'ai des maux de tête répétitifs. Je sais pas quoi faire et mon amie non plus, j'aimerais de tout mon cœur avoir des parents plus conprehensifs qui ne fument et ne boivent pas. Parfois ma mère est "stone" et son caractère est horrible je la supporte plus... Que-ce que je peux faire ? Je vous en prie aidez moi

3 réponses

Profil supprimé - 10/09/2019 à 09h26

Bonjour Pioupiou4000

As tu essayé de leur en parler ?
Peut être serait il possible que pour commencer ils essaient de fumer à l'extérieur de la maison.

Convaincre des parents quand on a 14 ans est très difficile, je ne vais pas te mentir j'ai eu des parents alcooliques qui manifestement prenaient mes réflexions pour des simples crises d'adolescente !

Leur faire accepter le faite qu'il y ai un problème avec leur dépendances ne peut se faire qu'à l'aide d'un entourage extérieur.
Essai d'en parler à une tante, un oncle, les meilleurs amis de tes parents... Etc

Pour ma part ça n'a jamais marché car je pense que mes parents ont un problème intérieur bien supérieur à l'intérêt de ma vie. À ce jour ils sont dans le même état voir pire qu'avant..

Si rien ne fonctionne alors patience et à tes 18 ans sauve toi ^^

Profil supprimé - 11/09/2019 à 19h53

Bonsoir merci pour ta réponse,

Oui j'ai tenté une ou deux fois de leur dire que la manière dont ils fumaient me dérangeais et la plupart du temps ils me répondent que ce n'est pas possible que la fumée me dérange car ils "ouvrent les fenêtres" mais parfois ma mère fumé tellement repetivement que la pièce ressemble à un fumoir.

Le problème avec l'entourage extérieur c'est que leurs amis fument autant qu'eux et les relations entre mes parents et leur familles sont compliquées... Ma grande sœur fume aussi du cannabis mais est plus comprehensive et dès fois elle leur en parle mais mes discussions finissent presque tout le temps par des cris (ma sœur s'énerve facilement pour rien). Je suis allée voir un psychologue en avril dernier mais j'ai pas osé lui en parler par peur qu'elle en parle et que ma famille aie des problèmes. Est-ce-que je devrais? Peut être qu'elle saura en parler avec mes parents à ma place. Mais en même temps j'aimerais d'abord leur en parler moi même ou au moins essayer vu le prix d'une séance d'une heure chez le psy.

Et à côté j'ai aussi la santé de ma meilleure amie qui m'inquiète... Sa famille fume énormément aussi et dès fois j'ai peur qu'ils ne fassent pas attention à sa santé (elle avait souvent des problèmes d'otites quand elle était petite). Est-ce-que je devrais voir d'abord avec ma famille et mes parents et ensuite lui parler de la démarche que j'ai fait ?

En tout cas merci pour ta réponse.

Profil supprimé - 12/09/2019 à 09h38

Bonjour,

Mon avis est que si tu as le dialogue facile avec tes parents ou un des deux, ce qui à l'air d'être le cas vu que tu as déjà réussi à en parler une fois, tu devrais encore une fois en reparler avec eux.

Leur parler de ce que tu penses de leur manière de fumer et qu'il y ait autant de fumée dans les pièces et leurs parler après qu'ils aient fumés et ensuite parler de ton amie en enchainant à la suite...malheureusement je pense qu'ils seront plus compréhensif après avoir fumés, il ne devraient pas être agressifs....à mon expérience, j'ai mon mari qui fume et si je dois dire quelque chose d’important, je préfère le lui dire après qu'il ait fumé, ça passe vraiment mieux...

Dans cette discussion, essaie de leur parler des risques qu'ils peuvent avoir sur leur santé en leur faisant prendre conscience que tu as besoin d'eux et que tu n'as pas envie qu'ils leurs arrive quelque chose, que tu as besoin d'eux avec des idées claires, que tu as envie qu'ils soient comme d'autres parents...il faut que tu arrives à les toucher avec tes mots sans être agressive.

S'ils tiennent à toi, et tous les parents sont touchés par les mots de leurs enfants, (je suis parents d'un jeune homme de 19 ans et d'une petite de 5 ans), ils vont essayer de faire des efforts. Mais ils ne vont pas arrêter d'un coup.