

## AIDER MON FILS

---

Par **Profil supprimé** Posté le 02/09/2019 à 17h23

mon fils de 47 ans est addict à l'alcool Comment lui en parler sans être dans le reproche Quand il atteint une certaine dose, il est très dur en paroles avec son amie avec qui il habite depuis 1 an et demi. Je crains qu'elle le quitte malgré qu'elle l'aime mais commence à saturer!... Moi en tant que mère comment je peux lui faire comprendre qu'il est alcoolique?? ça me déprime! je suis inquiète pr sa santé Merci de me conseiller! Bien cordialement Pauline72

### 1 RÉPONSE

---

**Moderateur** - 09/09/2019 à 18h03

Bonjour Pauline72,

Votre fils n'ignore sans doute pas qu'il a un problème avec l'alcool mais il est peut-être dans l'incapacité d'y réagir et de faire face à ce que cela recouvre pour lui comme problèmes. Je veux dire par là que plutôt que d'essayer de lui faire comprendre qu'il est "alcoolique", ce qui est un terme violent quand on est dans le déni, pouvez-vous envisager d'avoir un dialogue ouvert avec lui, dans l'écoute de ses difficultés ? Il ne s'agirait pas d'apporter à sa place les "solutions" mais d'abord de lui permettre d'exprimer ses difficultés ou au moins d'y réfléchir. C'est notamment comme cela que les personnes en difficulté avec l'alcool peuvent avancer et mûrir l'envie de s'en sortir. Cependant il faut savoir aussi que même ces efforts peuvent parfois se révéler infructueux. Il faut être patient, aimant et essayer de rester solide.

Puisqu'il a une compagne susceptible de l'aider aussi mais qui sature, je vous conseille également de tout faire pour la soutenir elle, l'encourager, l'aider à poser des limites et souffler. Notamment l'alcoolisme de votre fils ne doit pas servir d'excuses pour "accepter" qu'il soit dur avec elle. Elle vous sera sans doute reconnaissante que vous puissiez la soutenir et tancer votre fils - si c'est possible - sur ce genre de comportement. Sa maladie est une chose, son comportement en est une autre. C'est important, aussi, que son amie puisse avoir un temps à elle où elle se fait plaisir, où elle souffle, où elle prend du recul. Si vous pouviez l'aider en ce sens elle serait plus "solide" pour mieux se positionner face à lui et éventuellement l'aider.

Cordialement.

---