© Drogues Info Service - 2 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Arrêt Tramadol et Dafalgan codéïne

Par Profil supprimé Posté le 01/09/2019 à 15h15

Bonjour,

Je prenais tous les jours depuis 8 ans entre 2 et 4 comprimés de dafalgan codéïne (DC) et 2 de Tramadol.
C'est à cause de douleurs musculaires et de type neuropathique que j'ai commencé à prendre ces médicaments, chacun agissant sur un type de douleur.
En aout 2014 j'ai décidé d'arrêter de prendre ces traitements mais 2 jours après l'arrêt j'ai commencé à souffrir du syndrome des jambes sans repos qui se manifestait pas des mouvements périodiques des jambes au coucher.
Ne supportant pas les traitements type Sifrol j'ai repris du dafalgan codéïne qui lui fonctionnait bien.
Les années ont passée, je continuais à prendre le DC mais en plus la nuit j'ai commencé à souffrir de très fortes douleurs dans les jambes ou autre part et je devais prendre du Tramadol car je ne pouvais pas reprendre du CD 2 ou 3 heures après. Et puis parfois mes jambes continuaient à bouger et je reprenais 2 DC.
Je re pensais pas pouvoir être devenue dépendante physiquement des quantités prises.
Puis début aout 2019 j'ai lu un article qui indiquait que le sevrage de codéïne pouvait se manifester par des impatiences dans les jambes (jambes sans repos) et là j'ai immédiatement fait le rapprochement entre arrêt DC et Tramadol en 2014 et 2 jours après commencement des jambes sans repos.
Jai donc essayé décidé d'arrêter complètement le DC et le Tramadol à compter du 4 aout.
Pour le DC je suis passée de 2 (voir 4 selon les jours) à 1,5 puis 1/2 et enfin 0 le 20 aout et j'ai arrêté net le Tramadol le 4 aout.
Depuis je souffre d'insomnies, de douleurs très fortes la nuit et depuis le 25 aout les mouvements des jambes sont revenus alors qu'ils avaient quasiment disparus pendant la diminution entre le 4 et le 20 aout.
Ces mouvements sont très forts, voir violents, plus qu'avant.
A cela s'ajoute l'insomnie et les somnifères n'agissent pas.
J'ai lu partout que les symptomes de sevrage cessaient en 10 à 15 jours maispas chez moi.
J'écris ce message pour savoir si d'autres personnes souffrent d'un syndrome de sevrage prolongé et depuis combien de temps.

2 réponses

Profil supprimé - 23/12/2020 à 05h23

Bonjour,
J'arrive tard j'ai eu le même problème du a un sevrage .
Je voudrais vous conseiller sans promettre une grande réussite mais une amélioration nette .
la première des choses arrêter tous les excitants :
café thé ,sucre raffiné ou industriel ,

Prenez du magnésium (magasin bio) voir du fer avec du cuivre colloïdale pour mieux l'absorber .
Les bains chaud avant de dormir c'est pas mal aussi.
Bon courage car je sais combien c'est épuisant.
Franck

Profil supprimé - 23/12/2020 à 05h26

re
J'ai oublié une chose sevrer vous plus doucement , moins rapidement .
bon courage
Franck