

COMMENT AVOIR CONFIANCE

Par **Profil supprimé** Posté le 30/08/2019 à 16h21

Bonjour en décembre j'ai rencontré mon chéri, il m'a de suite avoué qu'il aimait bien prendre l'apéro et faire des soirées de fête avec la femme qui partagera sa vie sur le coup je me suis dit cool ça doit être sympa. Jusqu'au jour où j'ai compris qu'il avait un souci avec l'alcool c'était trop excessif, ça n'était pas tout le temps il se retenait jusqu'au jour où ne pouvant pas supporter ayant eu une mère alcoolique je l'ai quitté, ce soir-là il voulait me faire une surprise de venir me voir mais il était alcoolisé. Nous nous sommes séparés 2 mois puis il est revenu me promettant d'arrêter. Pendant un mois ça a été le top il buvait de façon tout à fait raisonnable quand on avait un repas ou que l'on allait au resto jusqu'au jour où il est arrivé pompette chez mes parents en scooter, ce jour-là je me suis promis de tout arrêter. Mais comme on dit l'amour est plus fort que tout/ Il m'a supplié de lui pardonner qu'il allait se soigner il a donc entrepris les démarches pris rendez-vous dans une association ou le rendez-vous avec une infirmière s'est très vite passé, là il a à nouveau rendez-vous dans quelques jours, le problème c'est que l'on habite pas ensemble ça fait un mois qu'il vient il est nickel mais des fois repart chez lui je ne peux pas empêcher de me mettre martelé en tête et d'imaginer qu'il replonge ça me rend folle de plus avoir confiance, comment avoir confiance à nouveau

2 RÉPONSES

Québécoise - 30/08/2019 à 17h48

Bonjour Misty,

Comme toi je n'habite pas avec mon chéri, ça fait 10 ans qu'on est ensemble et comme toi il a une dépendance à l'alcool. Il ne boit pas tout le temps, puisqu'il ne boit pas quand il dort et quand il travaille lollll.

Cela dit moi.... ce n'est pas parce que vous habiteriez ensemble que tu réussiras à faire en sorte qu'il ne boit pas. C'est lui qui doit avoir assez de volonté pour le faire. Pour ce qui est de la confiance ça se fait avec un alcoolique et la boisson. Cela dit moi..... oublie ça.

C'est déjà beaucoup, son combat, il fait beaucoup d'effort pour devenir sobre. Ton chéri a passé la phase de (deni) = nier son problème de dépendance.

Informe-toi sur l'alcoolisme et tout ce que tu vas vivre à partager ton amour au contact de cette dépendance. Seulement 1% réussissent à contrôler la boisson. Les autres c'est un long chemin pour la sobriété complète. Soit consciente que tu n'es pas sa mère, et même avec tout ton support, la décision lui revient.

Je trouve ça formidable qu'il soit déjà dans un processus de sobriété. J'espère pour vous que ça va continuer en ce sens. Pense un peu à toi, même si ce n'est pas évident, des fois.

Bon courage
X

Profil supprimé - 05/09/2019 à 12h24

Bonjour québécoise merci pour ta réponse donc depuis il se tient apparemment à carreau même si il a bu une bière au Mcdo après je sais pas ce qu'il fait chez lui non plus hein... quand il vient me voir il est impeccable déjà et c'est tellement bon de le voir comme ça, il n'a pas la peau qui sent l'alcool. Demain il a son deuxième rendez-vous avec l'infirmière de l'association d'où il a poussé les portes le 16 août et le 26 septembre rendez-vous avec le médecin à voir
