

FORUMS POUR L'ENTOURAGE

COMMENT OUVRIR LE DIALOGUE ?

Par **Profil supprimé** Posté le 28/08/2019 à 23h51

Bonsoir,

Je souhaite établir le dialogue avec mon père sur sa consommation d'alcool qui devient de plus en plus problématique pour notre famille.

Le conseil récurrent consistant à exposer ses inquiétudes et son ressenti me paraît tout à fait approprié. A travers nos paroles, nous devons éviter que l'autre se sente jugé sinon au quel cas, il risquerait de se braquer.

Seulement je n'arrive pas formuler mes sentiments. Je n'ose pas lui dire qu'il me fait honte en public. Il se met à parler très fort, en fronçant les sourcils et en faisant des mimiques avec son visage comme la caricature d'un homme aigri et hargneux. Il a l'air très idiot quand il fait ça. Parfois il tient des propos déplacés. J'ignore s'il fait de l'humour noir maladroitement ou si c'est assumé. Je crains constamment le scandale ou l'embrouille avec des gens qui n'apprécieraient pas sa façon de s'adresser.

Je n'ose pas lui dire dans la sphère familiale qu'il me fatigue et me déprime. Il parle toujours de manière très virulente et très négative de tout: certains proches, le voisin, les gens que nous pouvons croiser en public, sans compter les hommes politiques... Alors que c'est injustifié, et concrètement sans arguments.

Aussi, il répète 4 fois les mêmes questions. Il soupire énormément. Il claque les portes, les tiroirs et jette les objets au lieu de les poser. Honnêtement, c'est usant au quotidien. Je n'ose pas lui dire que je n'ai rien envie de partager avec lui quand il est comme ça.

Et je n'ose rien dire quand il a bu parce qu'il n'est pas cohérent et que le dialogue restera stérile dans ces conditions. Mais dans le fond, je crois bien que j'ai peur de le contrarier et de rentrer en conflit avec lui. Il le verra comme un affront.

J'espère trouver des conseils et des solutions sur ce forum.

Merci d'avoir lu.

Bonne soirée.

3 RÉPONSES

Profil supprimé - 03/11/2019 à 23h45

Bonjour

En effet cest compliqué et jai pas de conseil je suis dans le meme cas avec ma mere. . Ouvrir le dialogue cest compliqué juste quand on parle d'alcool elle prend la mouche et se braque cest difficile de savoir par où commencer et comme vous lavez dit comment le formuler pour que ca ne soit pas mal interpreté et que la discussion parte en dispute . .

Jespere que vous avez reussis. .

YBEL - 05/11/2019 à 10h55

bonjour ,

avez vous envisager de recourir à une association par exemple alcool-assistance ou les alcooliques anonymes

ces associations disposent de documentation et les bénévoles sont pour beaucoup des alcooliques abstinents qui peuvent vous aider à faire prendre conscience à votre père de sa maladie

ne pas rester seule avec ce poids est important pour lui et surtout pour vous et votre famille

renseignez vous il y a autour de vous des personnes prêtes a vous venir en aide

courage

Québécoise - 05/11/2019 à 12h46

Bonjour Cloé , j'ai encore vécu qq chose de similaire en fds passé. Ca me touche ce que tu écris prc qu'en te lisant je me disais : c'est lui qui a l'air stupide pas elle. Elle ne devrait pas s'y ratacher. Mais je suis ds le meme bateau! On prévoient des vacance ds un tout inclu, avec les enfants . J'ai le choix entre , aller a une ville que j'ai vraiment envie de decouvrir ou il risque de se perdre et p-e meme tombé par terre devant les enfants ou ds un tout inclu ds les montagnes plus tranqui . Mais j'adore les ville au bord de la plage . Sauf qu'avec la boisson a volonté en partant de l'hotel c'est sur qu'il va etre saoul .

Donc je te comprend !!! C'est degoutant ca fait de la peine et c'est meme encombrant !Et la peur qu'il soit mechant et en plus devant des gens ou et meme les enfants . Ouf !

C'est ton pere moi mon amoureux . Informe toi sur la maladie . Il y pleins de trucks . Mais au bout du compte il faut se protéger .
X
