

## VIE ET MORT D'UN FUMEUR DE JOINTS

---



**DE VITTON Olivier**  
**La boîte à Pandore, 2019, 224 p.**  
**Romans et témoignages**

"Vingt mille joints ; une bagatelle, n'est-ce pas ? En somme, c'est ce que j'ai fumé, grossièrement, à la pelle, à raison de quatre joints quotidiens quinze années durant. À déraison, devrais-je dire. De mes 17 à 32 ans. Puis j'ai arrêté. Arrêté net."

L'expérience d'un ex-fumeur de cannabis, philosophe de formation, qui raconte, en théorie et en pratique, son parcours et sa rupture avec ce vert poison.

Après des années de consommation de cannabis au quotidien, l'auteur a décidé de coucher sur papier son histoire, celle d'un homme qui a pris sa vie en main pour se libérer du piège de la drogue.

Ce livre retrace les étapes de l'arrêt. Des prises de consciences aux doutes, en passant par le récit d'expériences, l'auteur traque et identifie ces déclics qui conduisent à la libération. Cet ouvrage guidera et accompagnera tous ceux - et ils sont légion - qui souhaitent se débarrasser de cette mauvaise habitude sans trop savoir comment s'y prendre.