

Forums pour les consommateurs

## Inquiète pour ma grossesse !

Par Profil supprimé Posté le 19/08/2019 à 21h41

BONJOUR, svp j'ai vraiment besoin de conseil je suis inquiète ! J'ai appris que j'étais enceinte de 2 mois il y a 1 mois maintenant, très heureuse de ma grossesse, j'ai juste peur pour la suite car pendant ces 2 mois ou je n'étais pas certaine de l'être j'ai dû consommer une seule fois de la cocaïne je regrette énormément j'ai surtout lu des réponses sur internet qui sont très négatives et je suis vraiment très inquiète j'ai peur pour mon bébé. Je ne suis ni accro ni autre, je fume du cannabis rarement et j'ai arrêté la cigarette depuis 1 mois. Je suis alors très consciente des risques, si ces déjà arrivent à une d'entre vous svp rassurer moi ou dites moi que faire, et si avoir tout stopper pourrait éviter la catastrophe à l'accouchement, merci de votre aide

### 4 réponses

---

Moderateur - 21/08/2019 à 09h07

Bonjour Shynakais,

Ne paniquez pas !

La prise de cocaïne est certes une prise de risque au cours d'une grossesse mais cela ne signifie pas qu'il y aura forcément des conséquences sur votre fœtus ou pour votre futur bébé. Les risques les plus graves associés à la cocaïne sont principalement obstétricaux, par exemple en provoquant une fausse couche. Or ce n'est pas le cas ici puisque vous êtes toujours enceinte ! Les autres risques concernant directement le fœtus sont surtout le risque de le faire souffrir le temps de la consommation ou de provoquer un retard de croissance intra-utérin. Bien entendu, plus la consommation est importante plus le risque est grand !

Or vous ne parlez que d'une consommation unique. Le risque reste donc faible et il n'y aura pas, par exemple, de retard de croissance avec une consommation unique.

Faites un suivi de grossesse normal, essayez de ne pas trop stresser et de bien vous alimenter pour nourrir votre bébé et tout se passera certainement bien ! En revanche, pendant votre grossesse évitez l'alcool qui, comme vous le savez sans doute, peut être source de malformations et de retards pour votre bébé.

On trouve sur Internet beaucoup de commentaires négatifs lorsqu'on parle de prise de cocaïne au cours d'une grossesse. Il y a souvent beaucoup de jugement moral et de peur derrière tout cela. La prise de cocaïne au cours d'une grossesse est formellement déconseillée car elle est une prise de risque évitable. Mais c'est aussi le cas pour beaucoup d'autres produits, médicaments ou aliments qui sont déconseillés au cours de la grossesse.

Nous vous souhaitons de pouvoir profiter de votre grossesse sereinement.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/08/2019 à 09h36

Je vous remercie milles fois ! J'ai du m'inquiéter beaucoup trop avec se que j'ai vue sur internet.. Merci beaucoup je suis rassurée j'avais peur pour la suite! Oui je vais faire un suivie vendredi, et oui bien évidemment je ne boi pas d'alcool même en dehors de ma grossesse je n'es pas de problème pour sa je fumer le tabac j'ai diminuer à 3par jours jusqu'à plus dutout, Merci encore bonne journée à vous !

Profil supprimé - 21/08/2019 à 09h37

Le cannabis drogue ect j'ai totalement arrêter voilà j'espère que ma grossesse se déroulera sans problème

Moderateur - 21/08/2019 à 10h01

Votre inquiétude, votre souci, vos efforts montrent aussi que vous allez faire le maximum pour que tout se passe bien et avoir un enfant en pleine forme. Vous mettez toutes les chances de votre côté !

Bonne continuation