© Drogues Info Service - 20 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Inquiète pour ma grossesse !

Par Profil supprimé Posté le 19/08/2019 à 21h41

BONJOUR, svp j’ai vraiment besoin de conseil je suis inquiète ! Jai apprit que jetait enceinte de 2mois il y a 1mois maintenant, très heureuse de ma grossesse, j’ai juste peur pour la suite car pendant ces 2mois ou je n’était pas certaine de l’ettre j’ai dû consommer une seul fois de la cocaine je regrette énormément j’ai surtout lu dés réponse sur internet qui sont très négative et je suis vraiment très inquiète j’ai peur pour mon bébé. Je ne suis ni accro ni autre, je fumer du canabis rarement et j’ai arrêter la cigarette depuis 1mois. Je suis alors très consciente des risques, si ces déjà arriver à une d’entre vous svp rassurer moi ou dites moi que faire, et si avoir tout stopper pourrais évite la catastrophe à l’accouchement, merci de votre aide

4 réponses

Moderateur - 21/08/2019 à 09h07

Bonjour Shynakais,

Ne paniquez pas !

La prise de cocaïne est certes une prise de risque au cours d'une grossesse mais cela ne signifie pas qu'il y aura forcément des conséquences sur votre fœtus ou pour votre futur bébé. Les risques les plus graves associés à la cocaïne sont principalement obstétricaux, par exemple en provocant une fausse couche. Or ce n'est pas le cas ici puisque vous êtes toujours enceinte ! Les autres risques concernant directement le fœtus sont surtout le risque de le faire souffrir le temps de la consommation ou de provoquer un retard de croissance intra-utérin. Bien entendu, plus la consommation est importante plus le risque est grand !

Or vous ne parlez que d'une consommation unique. Le risque reste donc faible et il n'y aura pas, par exemple, de retard de croissance avec une consommation unique.

Faites un suivi de grossesse normal, essayez de ne pas trop stresser et de bien vous alimenter pour nourrir votre bébé et tout se passera certainement bien ! En revanche, pendant votre grossesse évitez l'alcool qui, comme vous le savez sans doute, peut être source de malformations et de retards pour votre bébé.

On trouve sur Internet beaucoup de commentaires négatifs lorsqu'on parle de prise de cocaïne au cours d'une grossesse. Il y a souvent beaucoup de jugement moral et de peur derrière tout cela. La prise de cocaïne au cours d'une grossesse est formellement déconseillée car elle est une prise de risque évitable. Mais c'est aussi le cas pour beaucoup d'autres produits, médicaments ou aliments qui sont déconseillés au cours de la grossesse.

Nous vous souhaitons de pouvoir profiter de votre grossesse sereinement.

Cordialement,

le modérateur.

Profil supprimé - 21/08/2019 à 09h36

Je vous remercie milles fois ! J’ai du m’inquiéter beaucoup trop avec se que j’ai vue sur internet.. Merci beaucoup je suis rassurée j’avais peur pour la suite! Oui je vais faire un suivie vendredi, et oui bien évidement je ne boi pas d’alcool même en dehors de ma grossesse je n’es pas de problème pour sa je fumer le tabac j’ai diminuer à 3par jours jusqu’à plus dutout, Merci encore bonne journée à vous !

Profil supprimé - 21/08/2019 à 09h37

Le canabis drogue ect j’ai totalement arrêter voilà j’espère que ma grossesse se déroulera sans problème

Moderateur - 21/08/2019 à 10h01

Votre inquiétude, votre souci, vos efforts montrent aussi que vous allez faire le maximum pour que tout se passe bien et avoir un enfant en pleine forme. Vous mettez toutes les chances de votre côté !

Bonne continuation