

LA COMMUNICATION , PAS FACILE

Par **Québécoise** Posté le 15/08/2019 à 16h02

J'ai lu , et je pratique fort , dire mes besoins

Ecouter attentivement sans jugement , ne dire mon point de vu que si l'on le demande.....

Je dis comment je me sens et ce que je desire , je suis prete a ecouter l'autre et trouver un compromis entre les deux . On me repond c'est trop compliquer tu as des exigences et des contraintes .

Je me fais faire des reproches , je garde le cap et je repond . Quest-ce que tu aimerais ? Que se sois cool

Tout le monde veut ca , toi pour demain tu aimerais quoi? Et la je lui parle en mongole et ca derape .

Des trucks??? Je cours des qu'il a bu ?? J'arrive de vacance et j'aimerais aller en vacance loll

Bon merci la vie j'y suis allée 😊

Faut que ca sorte ,

Ca fait du bien

X