© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Témoignages de consommateurs

Dure réalité

Par Profil supprimé Posté le 10/08/2019 à 22:05

Bonsoir à tous,

Voilà j'ai 22 ans et ça fait déjà 8 ans que je consomme du cannabis journellement.

De caractère à tendances dépressives je me suis renfermé sur moi-même au fil du temps et ma consommation n'a fait que de s'accentuer.
Aujourd'hui, pour des raisons financières, je ne consomme plus que 1g par jours mais si je pouvais je ne m'en tiendrais pas qu'à ça.

J'aimerais réellement arrêter cette crasse mais le fait de rester sobre m'est devenu totalement ingérable, pour dire sans cannabis je ne dors pas de la nuit, je peux tenir jusque 3 jours sans dormir avec des passages très colériques voir violents. J'ai perdu toute forme de sociabilité, énorme replis sur moi-même, doute et confusion permanente. Bref il est vraiment temps que j'arrête, tout mon argent passe là-dedans, ma santé prend cher et j'aimerais retrouver une vie sociale car je suis vraiment dans le néant.

Si quelqu'un a vécu la même situation que moi, j'aimerais savoir comment je peux faire si je n'arrive pas a me "sauver" par moi-même ? Un sevrage médicament pourrait il me faire stopper ?

Je vous remercie d'avance.