

## DÉBUT DE FIBROSE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 09/08/2019 à 18h33

Bonjour ,

Comme la plupart d'entre vous, j'ai tjs voulu avoir une consommation "normale".

J'ai consommé régulièrement, pour des raisons x et y, des boissons alcoolisées entre 20 et 45 ans, puis abstinence totale pendant 5 ans et j'ai rechuté en 2017.

Au moment où j'ai décidé d'arrêter à 45 ans, j'avais une stéatose diffuse.

Cependant, en juillet de cette année , j'ai refait une échographie (j'étais monté à près de 300 en Alat et 170 en Asat).

J'ai donc décidé, depuis un mois, non sans mal, je ne peux le nier, mais j'y arrive, de réduire de 70% ma consommation.

Et de détoxifier, avec d'autres méthodes mon foie.

Les Alat sont descendues à 180 et les Asat à 82 en 10 j.

Pourtant et mon généraliste s'est montré très alarmiste, affirmant en outre que a fibrose n'est pas réversible, (ce que je n'ai pas vu sur internet, mais il est toutefois dans son rôle) le radiologue a détecté une "fibrose très minime".

La question est purement médicale et objective : les taux vont t'ils continuer de diminuer en adoptant cette consommation très modérée ( 3 à 3,5 unités d'alcool et au cours des repas) ou aurais-je une cirrhose dans quelques années ?

### 1 RÉPONSE

---

**patricem** - 12/08/2019 à 15h07

Bonjour,

allez voir un gastro enterologue pour faire une fibrométrie. Ou tout examen équivalent.

Il vous dira ensuite ce qu'il en est de la consommation potentielle d'alcool (occasionnelle ou abstinence complète). Je ne me prononcerais pas sur une consommation modérée mais je n'y crois pas trop.

Cela fait partie de sa spécialité.

Quand à la cirrhose, si elle n'est pas installée et que vous faites ce que vous dit le médecin, il n'y a pas de raison que cela se développe.

Patrice

---