

## FORUMS POUR LES CONSOMMATEURS

# MDMA

---

Par **Profil supprimé** Posté le 08/08/2019 à 07h29

Bonjour,

Voilà depuis le mois de Mai je me suis mise à consommer de la MD, en laissant à chaque fois un laps de temps de minimum 15 jours. Actuellement ça fait 3 semaines que je n'est rien pris et je ne prendrais rien la semaine prochaine non plus car les amies avec qui j'ai l'habitude de consommer sont en vacances à l'étranger, seulement ça m'obsède je ne fais que penser à ma prochaine prise dois je m'inquiéter ?

## 6 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 17/08/2019 à 21h30**

Salut, la MDMA est extrêmement addictif. Penses à garder un recul avec cette drogue et à ne pas en faire une habitude, même si tu prends des précautions à ce sujet en attendant minimum 15 jours. Ce qu'il faut savoir c'est que la vraie durée minimale entre deux prises de MDMA pour limiter le plus possible les dégâts au cerveau est de 6 semaines. Moi j'en prenais tous les week ends pendant 2 mois, j'ai payé les conséquences sur ma santé pendant 1 an, alors fais vraiment gaffe.

---

**Profil supprimé - 20/08/2019 à 16h23**

Je ne ressens pas de manque physique mais le manque psychique lui est là ( je pense je sais pas trop en fait ) je dis toujours à mes amies qu'une soirée sans D comme avant ça pourrais être bien aussi mais dès que je commence à me mettre dans l'ambiance dans ma tête je me dit que un petit truc ça pourrais être pas mal, le pire c'est que mes amies pensent exactement comme moi puis quand une finis par en fin lâcher le morceau les deux autres finissent par dire « ah ouais moi aussi je dirais pas non »

---

**Profil supprimé - 20/08/2019 à 23h47**

Le mieux c'est d'arrêter d'en prendre et tu n'y penses plus  
Te voilà libre !!!! Bon courage !

---

**Profil supprimé - 25/08/2019 à 20h35**

Pour honnête je pense que je suis accro à la personne que je suis quand je suis sous MD

J'ai l'impression d'être quelqu'un de meilleure que ça fait ressortir tous ce qu'il peut y avoir en moi, puis quand je pense à certain de mes problèmes j'ai l'impression que tout est plus facile, que grâce à la D les solutions viennent à moi toute seule comme si au final ça avais toujours été simple

---

**Moderateur - 26/08/2019 à 08h39**

Bonjour LilySousD,

Merci de votre honnêteté !

Pour être honnête à notre tour ce que vous décrivez ce sont précisément le genre de sensations que procure ce type de drogue au début. Vous êtes dans une phase de mariage avec le produit. Mais déjà vous y pensez de manière obsessionnelle lorsque vous n'en prenez pas.

Cependant cette phase de mariage ne dure pas éternellement. Au fur et à mesure de vos prises cet effet de se sentir "meilleure" ou ce sentiment que certains problèmes sont plus faciles va durer moins longtemps puis s'estomper. Si vous continuez à un moment donné vous ne prendrez plus la MD pour ressentir cela mais simplement pour éviter de vous sentir fatiguée, morose, déprimée. Entretemps les prises auront augmenté en fréquence et en quantité. C'est un jeu dangereux et la prise de MD sur le long terme n'est pas sans conséquences pour vos connexions neuronales et votre équilibre psychique. Plus vous continuerez plus il risque d'être difficile d'arrêter.

Faites un pas de côté : est-il normal de se sentir "meilleure" grâce à la prise d'une substance artificielle ? Vous avez l'impression que vos problèmes sont plus faciles mais le sont-ils réellement ?

Cordialement,

le modérateur.

Bonjour,

Je fais partie du forum depuis peu et j'ai créé un fil de discussion sur la cocaïne car je ne me sens pas bien depuis plusieurs jours (pression au cerveau)...

J'ai déjà pris de la MD et j'adore cela aussi pour le même motif que vous...j'aime bien me retrouver dans cet état et j'aime la personne que je suis...je voudrais tout le temps être comme cela...et plus j'en prenais plus cette envie devenait obsessionnelle...

Quand je fait de long moments de poses, c'est déjà arrivé 5 à 6 mois, j'en rêve....je me vois faire la fête et on m'en propose ou j'en trouve auprès de quelqu'un que je ne connais pas...je sens le goût et les effets dans mon rêve...et quand je me réveille, je me dis que c'est vrai, je ferais bien la fête le week-end!....surtout que le temps passe très vite avec ça et on s'amuse bien....

Mais quand on n'en prend plus sur une longue période, on se rend compte aussi que l'on peu s'en passer et que c'est mieux quand même! si j'ai un conseil à vous donner, n'en prenez plus du tout!, de plus qu'il faut à chaque fois en prendre plus pour essayer de ressentir les premières sensations ou avoir d'autres sensations...

Je regrette tellement d'être tombée dans ce système à vouloir prendre parfois des drogues pour faire la fête.

Je peux dire qu'au jour d'aujourd'hui j'ai juste envie d'aller mieux dans ma tête et je ne suis pas prête de reprendre autre chose. Soyez forts et on peut parler ensemble pour se soutenir....

---