

APPELS À TÉMOINS

REPRENDRE DU PLAISIR

Par **Profil supprimé** Posté le 08/08/2019 à 00h36

Bonjour, cela va faire un an le 8 septembre que je ne touche plus une goutte d'alcool, j'en étais à un stade de boire en cachette, le soir, boire des alcool forts des whisky pures et j'en passe...mon combat c'est le mien, seule face à mes peurs, mes craintes, mes angoisses!! Aujourd'hui je suis fière d'en être là où j'en suis, fière de dire non merci!! fière du chemin parcouru!! Mais voilà, je perd beaucoup de poids, je suis passée de 65kg à 52kg maintenant, en 1 année, j'ai énormément maigri, et je continue!! J'ai arrêté mes anti-dépresseurs d'un coup, il y a deux mois..j'aurais certainement pas du!!d'après mon médecin qui m'en a prescrit d'autres(que je n'est pas encore commencé)!! Car je me dit que j'en ai pas besoin!! Mais je me sens triste, vide, plus envie de rien, plus moi-même...l'appétit n'est plus vraiment là, le moment du repas devient un supplice, voir les gens m'ennuie, bref je tombe certainement dans la dépression. Ma chérie est très présente, elle m'aide beaucoup, s'inquiète pour moi, de me voir si triste, alors que j'ai tout pour être heureuse, une maison, deux beaux enfants, un chien, un travail et ma bequille, mon amour de petite femme qui veille à mon bien-être!! Mais je n'arrive pas à me reconstruire...la psychothérapie, j'y pense de plus en plus mais pas facile comme démarche...ma démarche sur ce forum est simple, juste partager, échanger nos ressentis vis à vis de ce tourbillon infernal qui est l'alcoolisme.

Merci d'avance

Sandra

2 RÉPONSES

patricem - 12/08/2019 à 12h04

Bonjour,

Félicitations mais je crains que ce ne soit pas le bon forum :

"Soyez les bienvenus dans ce forum destiné aux professionnels, journalistes, chercheurs, étudiants en recherche de témoignages sur l'alcool et aux personnes désirant les aider en répondant à ces appels à témoins."

Essayez de reposer dans celui pour les consommateurs (même si vous ne touchez plus à l'alcool depuis plusieurs mois).

Patrice

Profil supprimé - 12/08/2019 à 14h02

Bonjour patrice,

Merci de votre réponse.

Cordialement

Sandra
