

## INTERROGATION EN COURS DE SEVRAGE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 07/08/2019 à 20h49

Bonjour à tous,

J'ai enfin débuté un sevrage hier matin.

Outre le fait que les 1eres 24h ont été vraiment horribles, avec une peur panique de mourir, je m'inquiète du fait d'avoir aujourd'hui des douleurs abdominales et d'aller de plus en plus souvent à la selle .

Pardonnez les détails mais elles sont assez douloureuses, liquide et jaunes.

Suis je condamné selon vous ou est-ce "normal" ?

Merci d'avance de vos messages et de votre aide.

### 1 RÉPONSE

---

**patricem** - 08/08/2019 à 09h41

Bonjour,

En cas de doute, consultez un médecin.

Cela étant dit, en cas de sevrage surtout après une "alimentation liquide", il faut que la machine se remette en route. Dont le système digestif qui a bien morflé. Et cela peut prendre un peu de temps.

Mais une fois de plus, consultez au moindre doute. Et consultez aussi parce qu'un sevrage sans aide, cela peut être dangereux (risque de delirium tremens, d'épilepsie). Et vous avez probablement besoin de compléments en vitamines (B1 et B6 de mémoire).

Courage,

Patrice

---