© Drogues Info Service - 7 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Je me sens seul même entouré

Par Profil supprimé Posté le 06/08/2019 à 12h35

Je souhaite me faire aiguiller par d’autres personnes qui savent ce que je vis. Et pourquoi pas faire en sorte que ces personnes ne se sentent pas seul. Comme moi.

6 réponses

Profil supprimé - 07/08/2019 à 16h32

Salut Yooo
J'en suis à mon 8eme jour d'arrêt du cannabis après 15 ans de consommation
Je ne sais pas quelle drogue te pose problème mais je peux t'écouter et t'aider du mieux que je peux si tu veux.
Tu n'es pas seul et ensemble on est plus forts
Courage et à très vite

Profil supprimé - 07/08/2019 à 22h40

Salut moi c pareille !!!

Profil supprimé - 07/08/2019 à 22h41

Je suis là à gamberger je vais me fournir oui non ??? Je craque

Profil supprimé - 08/08/2019 à 10h32

Vos réponses sont vraiment rassurante!
Je fumes quotidiennement du cannabis, et y’a une semaine que je n’ai rien pris (coke, taz, Md).
Le plus gros problème pour moi a toujours était que tous mes amis en prennent et que donc j’en prenais systématiquement deux à trois fois par semaine avec eux.
Je me cachais derrière eux en disant que c’était à cause de mes potes.
Et la semaine dernière je suis aller à un évent, personne n’a voulu prendre de drogue appart moi.
Ducoup j’ai finis par être le seul à en prendre.
Et la , Tout mon raisonnement Est tombé à l’eau.
Tout est remis en question.

Je me disais à chaque fois que c’était à cause de mes potes alors qu’enfaite c’est moi qui en voulait.
Je me rend compte qu’il est impossible pour de faire une soirée sans prendre quelques choses.
Et ducoup ils me restes 3t chez moi et j’ai cette pression, je les regardent tout le temps. (Ils me font peur)
Ça me fait vraiment plaisir de pas être seul et de pouvoir vous parlez.
car maintenant de peur d’être jugé par mes potes, je leurs caches des choses et je ne peux plus être sincère avec eux.
Sinon leurs regards changent et j’en ai horreur.

Profil supprimé - 08/08/2019 à 12h27

C'est bien tu ai une prise de conscience Yooo,
Si ce sont de vrais amis ils te soutiendront..
J'ai consommé pas mal de Taz étant plus jeune quand je sortais en boîte uniquement, c'est Tres additif, peut être un mèdecin pourrais t'aider au moins pour canaliser ton stress (quitte à aller voir un doc autre que le tien si tu ne veux pas qu'il sache)
Je suis dans mon 9eme jour et depuis hier je n'ai même plus envie de bedave, la vie sans me plaît ++. Je suis même moins nerveux que quand je fumais.. Les premiers jours sont vraiment difficile mais quand les premiers symptômes passent tu te sens vraiment libéré, ça vaut le coup de tenir, défoule toi, fait comprendre à ton corps et ta tête que c'est TOI qui décide, tu es le chef de ta vie

Profil supprimé - 08/08/2019 à 17h03

je suis comme toi Yooo moi aussi je veux arrêter mais jai peur de ne pas tenir je me suis isolée de tout le monde et ai mis beaucoup trop d'argent dans cette m$$$e. Jespere vraiment que tu réussiras moi il me reste de quoi fumer mais aujourd'hui j'en ai vraiment marre de cet engrenage mais je redoute la soiree car je fume particulièrement la nuit.... bref jenvoie de la bonne énergie à tout ceux qui veulent arrêter et je pense qua plusieurs c'est plus facile.Courage