© Drogues Info Service - 5 décembre 2025

Forums pour l'entourage

mon couple détruit

Par Profil supprimé Posté le 05/08/2019 à 17h21

J'ai été très longtemps en couple avec un homme merveilleux, qui me donnait tout l'attention du monde. Toujours gentil, jamais en colère. Mais depuis un moment, distant. Il me fuyait, fuyait la maison, problème d'argent. Il ne vivait que pour les sorties et ces potes. Je me suis, au départ, seulement dit qu'il passait une mauvaise passe et que je devais lui laisser un peu de temps. On a eu de nombreuses discutions dans lesquels je lui conseillais d'aller voir quelqu'un pour parler si il avait des soucis. Si il ne voulait pas m'en parler c'était son choix mais au moins de voir quelqu'un d'externe. Il me disait qu'il voulait gérer ça tout seul.
Un jour j'ai appris qu'il consommait régulièrement depuis un moment et qu'il trainait avec de mauvaises influences.
J'ai essayé de lui en parlé mais il niait, il disait qu'il avait prit quelques fois mais seulement en soirée et pour s'amuser, pas parce qu'il était mal dans sa peau. Il me disait ne jamais en avoir acheté et je l'ai cru. J'ai cru tout ce qu'il me disait, puis au fil du temps, j'ai appris d'autres chose. Il en achetait, il consommait bien plus que ce qu'il disait et surtout, j'ai apprit qu'il y avait eu tromperie. Je me suis sentie conne.
Il n'a rien fait pour me retenir. Il m'a juste remercier de lui donner sa liberté en me promettant qu'il allait tout faire pour ce reprendre en main car c'est ce qu'il voulait. Arrêter de trainer avec certains potes malsains, retrouver une stabilité, grandir et surtout ce consacrer à son future et son travail. Après notre séparation nous nous sommes revus, et c'était en autre homme. Il disait ne plus sortir, ne plus consommer.... hors tout était mensonges. Devant moi il me montrait qu'il était l'homme que je voulais qu'il soit. A côté il faisait tout l'inverse et il est partit dans l'autodestruction. Il y a deux hommes totalement différents.... et je ne reconnais plus la personne que j'ai aimé. Il n'accepte aucune aide et continu à mentir comme il respire. J'ai attendu encore en moment en pensant qu'il allait revenir, changer, s'excuser d'une manière ou d'une autre. J'ai attendu... attendu,.. rien. Pas un message. En échange, des photos avec d'autres filles pour me faire bien du mal alors qu'il disait que je lui avais apporté que du bien dans sa vie et que je méritais le respect. Il a tout gâcher, avec moi, ses potes (qui ne prennent pas) et sa famille... la prochaine étape sera surement le travail. J'essaie d'avancer même si c'est compliqué car tous les jours j'en apprend un peu plus. C'est de la manipulation à l'état pur et le dénis total. J'aimerais comprendre ce qui se passe dans la tête d'une personne qui consomme (cocaïne, MDMA...). Merci à tous.