

Forums pour les consommateurs

# Aide a l addiction a l héroïne

Par Profil supprimé Posté le 03/08/2019 à 21h41

Bonjour a tous j'ai 34ans

sa fait une bonne année que je mettais ma came, c'était occasionnellement, mais ces derniers temps je ressens le manque plus souvent

Ça me flingue la santé surtout que je n'ai pas de traitement substitution ça me use la vie je ne sais plus quoi faire j'habite à 20 km de la première ville où j'pourrais trouver de l'aide mais je n'ai pas moyen de locomotion c'est vraiment dur dur

Quelqu'un serait-il dans le même cas ou autre et pourrait avoir des conseils

## 2 réponses

---

Profil supprimé - 09/08/2019 à 14h19

Bonjour,

Même sans moyen de locomotion je pense qu'il t'arrive d'aller en ville de temps à autres mon conjoint (accro à l'héro depuis quelques temps) aller voir un médecin qui lui prescrivait sa méthadone pour le mois entier ce qui peut peut-être t'aider si tu ne peux pas aller en ville plusieurs fois....

Tu as pris la bonne décision en souhaitant arrêter il te faut de l'aide seul c'est très compliqué et le sevrage sans substitutions est très très violent donc c'est à toi de voir pour quel type d'épreuves tu te sens prêt !

Courage à toi !

Profil supprimé - 15/08/2019 à 01h38

Bonjour!

Rejoins nous sur le fil de discussion "échanger sur l'addiction à l'héroïne" ?

Je l'ai lancé pour échanger sur mon addiction..

On y cherche tous, addicts et non addicts à s'encourager mutuellement (:

Cordialement, et courage!

Nina.