

## AIDE A L'ADDICTION A L'HÉROÏNE

---

Par **Profil supprimé** Posté le 03/08/2019 à 23h41

Bonjour a tous j'ai 34ans

sa fait une bonne année que je mettais mit a la came, c'était occasionnellement, mais ces derniers ces réguliers, je ressens le manque plus souvent

Sa me flingue la santé surtout que je n'ai pas de traitement de substitution sa m'a usé la vie je ne sais plus quoi faire j'habite a 20 km d'une première ville où j'aurais pu trouver de l'aide mais je n'ai pas moyen de locomotion c'est vraiment dur dur  
Quelqu'un serait-il dans le même cas ou autre et qui aurait des conseils

### 2 RÉPONSES

---

**Profil supprimé - 09/08/2019 à 16h19**

Bonjour,

Même sans moyen de locomotion je pense qu'il t'arrive d'aller en ville de temps à autres mon conjoint (accro à l'héro depuis quelques temps) aller voir un médecin qui lui prescrivait sa méthadone pour le mois entier ce qui peut peut être t'aider si tu ne peux pas aller en ville plusieurs fois....

Tu as pris la bonne décision en souhaitant arrêter il te faut de l'aide seul c'est très compliqué et le sevrage sans substitutions est très très violent donc c'est à toi de voir pour quel type d'épreuves tu te sens prêt ! 😊

Courage à toi !

---

**Ninarez - 15/08/2019 à 03h38**

Bonjour!

Rejoins nous sur le fil de discussion "échanger sur l'addiction a l'héroïne"?

Je l'ai lancé pour échanger sur mon addiction..

On y cherche tous ,addicts et non addicts a s'encourager mutuellement (:

Cordialement, et courage!

Nina.

---