

TOUT PERDU UNE FOIS DE PLUS

Par [Profil supprimé](#) Posté le 31/07/2019 à 11h43

Bonjour, je bois des grosses quantités d'alcool et parfois je deviens mauvais. Depuis le début de l'année j'ai gâché deux soirées, et quand je dis gâché c'est pour minimiser. Grosse bagarre, gendarmerie et une fois sur les deux je me suis réveillé enfermé en psychiatrie. Dans mon foyer c'est plus vivable, ma femme n'en peut plus. On est sur le point de se séparer.

Je ne peux pas lui en vouloir de rêver d'une vie meilleure, pour elle comme pour nos enfants. Car malheureusement un de mes fils a assisté à une bagarre et ça l'a perturbé.

Aujourd'hui ça fait quasiment 3 semaines que j'ai pas bu, et je me sens super bien. J'ai repris le sport et je n'ai plus du tout envie de boire.