

COMPORTEMENT AMOUREUX

Par **Bebe77** Posté le 26/07/2019 à 12h11

Bonjour,

J'espère trouver ici un peu d'aide.

J'ai 40 ans. Je suis en couple depuis une quinzaine d'années avec un homme que je n'aime plus, nous avons 2 enfants.

En décembre 2017, via un réseau social, j'ai renoué contact avec un ex petit ami.

Nous nous sommes revus en janvier dernier. Dès que je l'ai vu j'ai su qu'il avait un problème avec l'alcool.

Nous avons fini par tomber amoureux.

Nous faisons des projets de vie. Il me disait tous les jours qu'il m'aimait.

Il se montrait jaloux des hommes de mon entourage et de mon compagnon, dont je dois me séparer.

En juin, il m'a avoué son addiction à l'alcool. Il était très heureux de ma réaction, il avait peur de me perdre.

Malgré tout, depuis cela, je le sens un peu plus "lointain".

Il y a 3 jours, il m'écrit qu'il ne pense pas à moi comme je pense à lui, que pour lui ce n'est pas de l'amour et qu'il préfère qu'on arrête la relation.

Je suis totalement sonnée et j'y comprend plus rien.

Il y a 15 jours encore il m'envoyait des cœurs, me disait que je lui manquais et qu'il m'attendait.

L'alcool peut il être responsable de son comportement ?

Cherche-t-il à se protéger ?

Quel comportement dois je adopter ?

De plus, c'est un homme dépressif et fumeur de cannabis.

J'espère que vous pourrez m'éclairer.

2 RÉPONSES

Profil supprimé - 13/08/2019 à 23h10

Bonjour et courage à toi bebe77

Je me permets de te répondre en tant que consommateur donc alcoolique je précise bien que je ne suis ni médecin ni du domaine médical je peut juste te parlé de ma propre expérience j ai 31 ans l alcool à pour mon cas augmenté le manque de confiance en moi la peur de n être pas assez bon au yeux des proche de mon entourage et de mes relations

Une fois l'avoir avoué à mes amis pote et compagne j ai commencé à émettre de la honte de la peur est des doutes et me contredire dans mes sentiments la consommation n à rien arrangé mais ne garde pas espoir si ton amis te la avoué il est sur le bon chemin il doit a présent se faire aidé par des professionnel de la santé addictologue est psychologue car sa va de paire surtout après une longue période de consommation pour mon cas ma consommation d alcool à augmenté mon côté dépressif j espère t avoir aidé et te souhaite plein de belle choses ainsi que à ton amis le chemin vers la guerrison et long mais la vue des plaisir de la vie retrouvé en vaut le coup

Bebe77 - 09/11/2019 à 13h28

Bonjour Lhommeseul,

Je suis désolée de ne te répondre que maintenant mais je viens seulement de découvrir ta contribution. D'ailleurs je t'en remercie.

Comment vas tu depuis cette fin du mois d'août ?

Mieux je l'espère.

En ce qui me concerne, mon compagnon (si je peux encore l'appeler comme ça) est en cure , à son initiative, depuis une dizaine de jours.

Au début, on se contactait brièvement par messages le soir.

Je voulais être présente sans être trop intrusive.

Je rappelle que nous habitons à plusieurs centaines kilomètres l'un de l'autre.

En début de semaine, j'ai pensé aller le voir ce week-end par surprise. Puis, n'étant pas sûre qu'il apprécie, j'ai préféré lui en parler avant.

Je me suis heurtée à un refus catégorique, toujours par messages. Il était de plus en plus catégorique, ferme voire désagréable.

Il a fini par me dire qu'il remettait tout en question, y compris moi.

Je suis triste et en colère parce que je me sens totalement inutile.

Je n'arrive pas à comprendre sa réaction alors qu'il me déclarait encore son amour avant de partir en cure
