© Drogues Info Service - 6 décembre 2025

Forums pour les consommateurs

Sevrage après 15 ans Cannabis

Par Profil supprimé Posté le 25/07/2019 à 23h00

Bonjour tout le monde,

Je pose ici ma contribution afin de vous raconter mon expérience suite à l'arrêt du Cannabis enfin du « shit » comme ont dit. (une vrai saloperie ce truc)

Commencé à 17 ans comme un couillon pour essayer avec les potes (je regrette amèrement) aujourd'hui j'en ai 32! Ma consommation est trop importante depuis 5 ans je tournais a 100 grammes par mois « facilement » une ruine au niveau financier avec ma consommation de cigarettes j'étais arrivé à fumer 800€ par mois!

Mon corps ne le supporte pas vraiment, il m'arrivait de faire des malaises suivis de convulsions et même une fois ma compagne m'a dit que j'étais devenu tout gris! A me relâcher pendant que ça arrive...

Pour ne pas me bousiller plus que ça et mon entourage j'ai décider d'en finir avec cette drogue qui me bouffe et qui fait du mal a mon entourage enfin je fais du mal aux autres avec mon comportement.

J'ai pris rdv dans un centre mais pas de RDV avant le 31 juillet donc j'ai du commencer seul le 5 juillet.

Voilà un peu la chronologie pour aider ceux qui en ont besoin pour leurs montrer que même les pires y arrivent (je devais être a plus de 10 par jours largement. Ma compagne me disait parfois « mais tu n'a pas fumé de cigarettes aujourd'hui pourtant ton paquet de ce matin est vide! »)

5 juillet: arrêt du cannabis et de la cigarette (oui pour moi ça va de paire c'est plus « facile » je trouve)

Les jours sont longs et durs à tenir! Gros manque, des sueurs froides et beaucoup de transpiration la nuit, perte de sommeil et perte de l'appétit.

15 juillet: jour horrible! Je ne sais pas pourquoi j'ai failli craqué tout est amplifié, vous êtes sur les nerfs je préfère m'isoler mais rien ne fait je sors m'aérer Mais rien n'y fais c'est tellement dur! Mais ne craquez pas svp! C'est marrant mais je pense que c'est plutôt bon signe j'évacue le mal par le mal!

17 juillet: j'ai réussi à m'endormir à m'endormir a 3h aujourd'hui enfin un peu plus tôt que les autres jours heureusement entre 5 et 6 h auparavant et un réveil à 9h!!

20 juillet: c'est un jour meilleur je commence à voir des améliorations au niveau du comportement (moins de stress et moins irritable) j'ai fais un test avec un palier à 50ng/ml positif je me dis normal vu ma consommation! Couché à 2h et levé à 9h le lendemain! Le rêve! Et oui je dis bien le rêve car j'ai retrouvé mon sommeil paradoxale! Je fais à nouveau des rêves!!!! J'avais oublié comment c'était c'est drôle et bizarre à la fois.

25 juillet: je commence à me faire à l’état dans lequel je me trouve, plein d’énergie vivant et je vis ma vie enfin!ç tout le monde me dis que ça me vas beaucoup mieux et qu’ils aiment quand je suis comme ça! Je crois que c’est la plus belle des récompenses! J’aime les gens fini la misanthropie et l’isolement!

Bon par contre j’ai acheté de nouveaux test le fameux narcotest avec 5 paliers! La je me rends compte de mon intoxication! Positif au palier 5 soit 600 ng/ml au max quoi! (Je vais en avoir pour un moment je penses!)

Voilà bon courage à tous et vivement mon RDV! Je vous tiens au courant!

PS: est-ce que quelqu’un sait si ça peut être plus long que 90 jours pour ne retrouver plus aucunes traces?