

Vos questions / nos réponses

## Aider deux ami

Par [Profil supprimé](#) Postée le 22/07/2019 23:18

Comment que je peux aider deux ami qui prenne des cigarettes indienne et qui se drogue?

---

**Mise en ligne le 24/07/2019**

Bonjour,

Les cigarettes indiennes tout comme les cigarettes classiques et le tabac, induisent des effets nocifs pour la santé et un risque de dépendance.

Quand une personne choisi de consommer, il est difficile de lui faire entendre qu'elle prend des risques pour sa santé. Vous pouvez en parler à vos amis mais vous ne pourrez certainement pas les faire arrêter s'ils ne le souhaitent pas. En parler est tout de même intéressant car cela peut leur permettre de réfléchir aux conséquences de leur consommation et du risque de dépendance.

Vous nous dites qu'ils se droguent, mais vous ne nous précisez pas de quelle drogue il s'agit et de quelle intensité sont leurs consommations. Consommer une drogue n'est pas anodin, c'est une recherche de prise de risque ou un moyen de calmer une inquiétude ou un stress vécu. Il se peut qu'ils éprouvent un mal-être, un manque de confiance en soi, des difficultés dans leurs relations familiales, à l'école, une peur de l'avenir par exemple.

Vous pourriez également dire à vos amis que s'ils souhaitaient trouver une écoute ou de l'aide ils peuvent consulter le site de « fil santé jeune » ou contacter leur service par chat ou téléphone. Le service est anonyme et gratuit. Ils pourraient également s'ils le souhaitaient consulter un éducateur spécialisé dans une structure accueillant les jeunes afin de les aider. Les consultations sont anonymes, individuelles et gratuites et peuvent se faire dans des Maison des adolescents ou des Point Accueil Ecoute Jeunes. Il est possible de trouver leurs adresses et coordonnées en contactant « fil santé jeune ». Nous vous mettons un lien vers leur site.

Si vous le souhaitez, vous pouvez également nous contacter ou conseiller à vos amis de nous contacter par téléphone ou par chat. L'appel est anonyme et gratuit. La ligne est ouverte de 08h à 02h, 7j/7j au 0800 23 13 13. Le chat est ouvert de 14h à minuit, 7j/7j.

Bien cordialement.

---

**En savoir plus :**

- [Le dico des drogues](#)
- [Fil Santé Jeunes](#)