© Drogues Info Service - 18 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Aide Sevrage temgesic

Par Profil supprimé Posté le 24/07/2019 à 10h42

Bonjour, voilà 5 ans que je suis sous traitement a la buprenorphine , ayant petit à petit passer de 2,4 Mg à 0,2 Mg sans aucune rechute, je me sans extrêmement frustrée et désespérée de me rendre compte que même avec une posologique aussi minime je suis incapable de m'arrêter. Mon addictologue me répète que j'ai passé le plus dur et que ce n'est que psychologiquement que ça bloque(ils n'a pas vraiment tort) mais sans je me sent vider de mon énergie et incapable de suivre le rythme au travail, ou en dépression quand je suis au repos. Je sais qu'il n'existe pas de technique miracle mais j'en ai marre de batailler avec mon esprit et j'espérais que quelqu'un connaîtrait une astuce pour supporter le manque ou un centre de sevrage dans le 73 pour me tenir occupé le temps du sevrage, car mon addicto n'en connait aucun...Si l'un d'entre vous et sorti de l'enfer des opiacés de synthèse ça me donnerait du courage d'avoir des info sur ce qui m'attend devant. Merci