© Drogues Info Service - 14 juin 2025

Forums pour les consommateurs

Cannabis si vous pouvez m'aider ou parler..

Par Profil supprimé Posté le 22/07/2019 à 08h59

Bonjour je me présente je suis un jeune homme de 20ans je fume tout les jour depuis mes 14ans mais j'ai commencer avant...

Je viens sur ce site avec l'espoir de trouver des personne avec qui parler....

Je fume plus de 10g par semaine... Je sais pas pourquoi je viens m'exprimer ici mais j’espère que ça m'aidera.. Alors voila je ressens le besoin d'arrêter cette merde parce que ça me bouffe la vie, déjà le soir je m'endors à 1h du matin pour pouvoir fumer le soir mais je me lever souvent a 6h 6h30 pour le travaille donc déjà je ne suis pas reposé du tout je le sens que mon corps n'en plus. Ensuite, il y a aussi quand je suis avec ma copine (ça fait 5 ans on et ensemble) ba tout se qu'on fait ça tourne autour de ça.. Si je n ai pas fumé de la journée et qu'elle veut faire une activité ba elle devrait attendre que je fume (ce n'est vraiment pas juste pour elle surtout qu'elle ne fume pas elle a jamais fumer et je trouve pas ça cool qu'elle doive tjr faire par rapport à ça...) sinon je sais très bien que ce que l on va faire ça va pas m’intéresser en fait si je fume pas rien m’intéresse je reste enfermé dans le noir à déprimer... Et contrairement a beaucoup de gens, dès que je fume je peux faire plein de chose des randonnées a pied allez marcher se balader a la rivière rester avec des personne en faite dès que je fume tout m’intéresse mais si je fume pas rien m’intéresse. Je trouve vraiment que la vie et pourrie en fait si y airait pas ma copine je ne verrais même pas l’intérêt de vivre.. Tout ce que je vois c'est les drames de la vie, je ne vois pas de bon cotés. Ne parlons même pas des sous ; je mets beaucoup dedans ça me déprime encore plus... , et la chose qui me fait extrêmement peur c'est comment je suis quand je fume pas.. Depuis mes 14ans je fume tous les jours. A mes 14 ans je buvais déjà beaucoup d'alcool, maintenant je touche plus a l'alcool sauf a l'occasion... Mais du coup j'ai l'impression de pas savoir comment je suis. J'ai vraiment très peur de pas être défoncé pendant plus de 12h (c'est comme si une personne de 20ans a jamais fumé ça lui fait peur ba moi c'est l'inverse...) et j'ai vraiment honte de ce que je suis devenu (même si tout le monde me dit j'aurais pu finir pire que sa..) pour certains c'est une fierté de fumer i sont tous la a s'afficher avec leur joint à la main alors que moi j'ai vraiment honte d'avoir besoin de ça pour être un minimum bien dans ma tête et dans vie .... En tout cas si y a une personne qui aimerait parler tout en restant anonyme ça serait avec plaisir si on peux s'aider... Merci de m'avoir lu. Bonne journée à vous.

1 réponse

Profil supprimé - 28/07/2019 à 23h57

Bonjour jeune 20

Dans un premier temps je tenais à te féliciter de ta prise de conscience et de ta clairvoyance sur l'impact que cela a sur ton amie. La première des choses est de d'analyser en cherchant ce qui t'a fait tomber dedans. La

drogue est un refuge. La deuxième chose est la communication. En parler à son entourage est important. Il t'apporteront leur soutien(famille, amis, médecin...) Sois honnête avec toi et eux. À toi de choisir vers qui tu te sent le mieux pour te tourner. Je ne fume pas la même quantité que toi, tes besoins sont plus grands, mais je dirais que c'est la fréquence qui est la plus gênante. Je te conseillerai de contacter le CSAPA de ta ville pour prendre rendez-vous avec eux. Ils pourront te guider pour un sevrage. En parallèle je conseille aussi un livre, très court et facile à lire. Il est de Raphaëlle Giordano et c'est "ta deuxième vie commence quand tu comprends que tu n'en n'as qu'une". Lis le, cela pourra peut-être te donner un déclic. Tu pourras appliquer les conseils et instructions marqués dedans à l'intention du protagoniste. Bon courage